



Nouveau créneau d'entraînement : Ping pour tous !

Les samedis matin de 10h30 à 12h (voir planning ci-joint)

Envie de passer un bon moment tout en pratiquant un sport fun et dynamique ? Rejoignez-nous pour notre nouveau créneau *Ping pour tous* chaque samedi matin de 10h30 à 12h, accessible à tous les niveaux !

Pourquoi le tennis de table ?

Le tennis de table, ou ping-pong, est un sport complet qui améliore à la fois la coordination, la concentration, la réactivité et la condition physique. Il permet aussi de travailler l'agilité et d'augmenter l'endurance, tout en étant doux pour les articulations. Que vous soyez débutant ou confirmé, c'est un sport idéal pour progresser à son rythme.



Un moment convivial entre amis et en famille

Ce créneau est spécialement conçu pour être un moment de plaisir et de convivialité. Venez jouer en famille, entre amis, ou rencontrer de nouvelles personnes dans une ambiance chaleureuse et décontractée. Le ping-pong, c'est aussi l'occasion de passer un bon moment tout en faisant de l'exercice !



Accès libre et ouvert à tous

Ce créneau est accessible librement à tous les licenciés. Si vous n'êtes pas encore licencié, pas de problème ! Un tarif de 50€ est appliqué pour l'année afin de vous permettre de participer.



Dates d'ouverture de la salle Samedi Matin (Phase 1)

21 septembre	02 novembre	Le planning de la phase 2 vous sera communiqué en décembre
28 septembre	09 novembre	07 décembre
05 octobre	16 novembre	14 décembre
19 octobre	30 novembre	

Infos : Bruno 06-84-30-03-35