



PROJET STAGE EN CHINE 2017



Du 07 au 22 Juillet 2017

Ouvert à Tous

(Joueurs et Accompagnateurs)



Responsables et organisateurs du Projet :



Xu Jipeng : 29 ans (06-95-66-75-12)

- ✓ Entraîneur Diplômé d'état (DEJEPS)
- ✓ Joueur Pro classé 130 Français
- ✓ 3 saisons en Pro B
- ✓ En France depuis 2007
- ✓ Parle : Français et chinois



Bruno Carvalho : 30 ans (06-84-30-03-35) b_runo2004@hotmail.com

- ✓ Entraîneur Diplômé d'état (DEJEPS)
- ✓ Joueur classé 19
- ✓ En France depuis 2005
- ✓ Expérimenté des voyages (+ de 30 pays visités)
- ✓ Parle : Français, portugais, espagnol et anglais

(Nous vous aiderons et accompagnerons à chaque étape du voyage)

Le stage pour qui ? : Ce stage est destiné à toutes les personnes (jeunes et adultes **joueurs et accompagnateurs**) qui souhaitent découvrir la Chine et toutes ses richesses culturelles et touristiques pendant deux semaines.

- ✓ **Pour les joueurs**, vous allez découvrir la fameuse **méthode chinoise** avec plusieurs séances de Ping et matchs amicaux avec des relanceurs adaptés à tous niveaux.
- ✓ **Pour les accompagnateurs**, vous serez plongés au cœur de la culture chinoise avec la possibilité d'être accompagné **d'un guide** lors des visites des plus belles merveilles du pays.
- ✓ **Le planning** pourra être modifié/adapté en fonction de vos envies.

Date du Stage et déplacement:

- ✓ Départ le **vendredi 07/07/2017** de Toulouse vers Pékin
- ✓ Arrivé le **samedi 22/07/2017** à Toulouse

Lieux : Villes de Zhengzhou et Xuchang sont deux grandes cités du centre de la Chine. Elles sont situées au carrefour de deux lignes de chemin de fer majeures (les lignes, Longhai et Jingguang) qui en font une ville au trafic ferroviaire très important.



Zhengzhou possède de nombreux monuments historiques, comme les bâtiments qui ont été construits durant la période d'Erligang, que certains archéologues considèrent comme une civilisation autonome ou l'un des lieux fondateurs de la dynastie Shang .

On trouve à **Zhengzhou** le Musée du Henan, parmi les plus beaux et riches de Chine. La région étant celle des anciennes capitales du pays, mais aussi propice aux inondations par le fleuve Jaune. De nombreux vestiges permettent de remonter le temps et on trouve près de **Zhengzhou** un des **temples shaolin**, le plus connu dans le monde entier comme étant la source du **kung-fu**.



Visites : *Nouveauté 2017 Visite de la Grand Muraille de Chine* + Visite de la région de **Henan**, Centre Shaolin, Temples, Montagnes, parc aquatique, Spa...



Entrainements:

- ✓ Plusieurs Formules à disposition de stagiaires
- ✓ Entrainements dans plusieurs Clubs dans la région de Henan
- ✓ Relanceurs adaptés à tous les niveaux.
- ✓ Séances individuels
- ✓ Paniers de balles
- ✓ Entrainement Physique
- ✓ Préparation mentale
- ✓ Matches amicaux avec plusieurs clubs de la ville de Xuchang
- ✓ Possibilité **d'augmenter/diminuer** le volume d'entraînement en fonction de l'envie et de la motivation des stagiaires.



Hébergement et restauration

- ✓ Pension complète (Petit déjeuner, déjeuner et diner)
- ✓ Hôtel 3*ou 4* dans à côté du Centre de la ville de Xuchang et Zhengzhou
- ✓ Restauration dans plusieurs restaurants thématiques
- ✓ Dégustation des produits locaux dans différents marchés



Planning provisoire pour les JOUEURS : (Peut être modifié/adapté) en fonction de l'envie et motivation des participants.

SEMAINE 1						
Vendredi 07/07	Samedi 08/07	Dimanche 09/07	Lundi 10/07	Mardi 11/07	Mercredi 12/07	Jeudi 13/07
Depart: Toulouse	Arrivé : Zhengzhou	Visite Xuchang	Entrainement Matin+Après midi	Entrainement Matin+Après midi	Entrainement Matin+Après midi	Tournoi VisiteAprès midi
SEMAINE 2						
Vendredi 14/07	Samedi 15/07	Dimanche 16/07	Lundi 17/07	Mardi 18/07	Mercredi 19/07	Jeudi 20/07
Entrainement Matin+Après midi	Visite Temple Shaolin	Visite Montagnes	Entrainement Matin+Après midi	Tournoi VisiteAprès midi	Visite Pekin	Visite "Muraille"
SEMAINE 3						
Vendredi 21/07	Samedi 22/07	Dimanche 23/07	Lundi 24/07	Mardi 25/07	Mercredi 26/07	Jeudi 27/07
Depart: Pekin	Arrivé : Toulouse	REPOS				



Planning provisoire pour les ACCOMPAGNATEURS : (Peut être modifié/adapté) en fonction de l'envie et motivation des participants

SEMAINE 1						
Vendredi 07/07	Samedi 08/07	Dimanche 09/07	Lundi 10/07	Mardi 11/07	Mercredi 12/07	Jeudi 13/07
Depart: Toulouse	Arrivé : Zhengzhou	Visite Xuchang		Sortie Thermes Spa	Visite Zhengzhou	
SEMAINE 2						
Vendredi 14/07	Samedi 15/07	Dimanche 16/07	Lundi 17/07	Mardi 18/07	Mercredi 19/07	Jeudi 20/07
Visite Temple Shaolin		Visite Montagnes		Xuchang	Visite Pekin	Visite "Muraille"
SEMAINE 3						
Vendredi 21/07	Samedi 22/07	Dimanche 23/07	Lundi 24/07	Mardi 25/07	Mercredi 26/07	Jeudi 27/07
Depart: Pekin	Arrivé : Toulouse	REPOS				



Budget :

Tarifs : Environ **2300€ tout compris*** (Billet d'avion- Hébergement-Nourriture-Entraînement- Transports et toutes les visites dans la région de Henan et Pékin)

*En fonction du Prix du Billet d'avion

Détails :

- ✓ Billet d'avion + Assurance voyage : **+ou- 750€** (Achat avant **Février 2017**)
- ✓ Visa : **+ou- 160€** (Demande à partir **d'Avril 2017**)
- ✓ Hébergement + Nourriture + Entraînement + Transport+ Visites : **1500€*** (à régler par virement bancaire au centre en Chine **en Mai 2017** si ok Pour le visa)

Nous organiserons des Repas à thème afin de récolter une certaine somme d'argent **pour payer des possibles imprévus du voyage (Cas d'urgence, dépenses non prévues, transport supplémentaire. etc.) et éviter toute dépense supplémentaire de la part des participants.**

Démarches à faire jusqu'au voyage : (Nous vous aiderons à chaque étape du voyage)

- 1- **Nov-Dec 2016** : Pré- inscriptions avant le **31/12/2016** auprès de Bruno Carvalho (Fiche à remplir ci-dessous)
Infos : [Tel 06-84-30-03-35](tel:0684300335) ou b_runo2004@hotmail.com
- 2- **Nov-Dec 2016** (Demande de passeport pour tous ceux que l'ont pas)
Infos : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14929>
- 3- **Janvier-Février 2017** (Achats des billets d'avion avec l'assurance annulation)
Infos : www.lufthansa.com (650€ en ce moment avec un départ de Toulouse)
- 4- **Avril 2017** (Demande des visas- possible seulement 3 mois avant le voyage)
Infos : <http://www.amb-chine.fr>
Pour un visa Groupé nous pouvons faire appel à ces agences (pas besoin de se rendre à l'ambassade): www.rapidevisa.fr www.action-visas.com
www.visaforchina.org
- 5- **Mai 2017** (Règlement du séjour au Centre en Chine par virement bancaire)
Infos : après avoir reçu la confirmation pour le visa
- 6- **Juillet 2017** : Le 05/07 et le 06/07 Stage de préparation à Auch
- 7- **07 Juillet 2017** : Le Grand Départ vers la Chine





Fiche de pré-inscription

Cette fiche est à retourner avant le **31/12/2016** à Bruno Carvalho : b_runo2004@hotmail.com

- ✓ Les places pour le séjour seront limitées aux 20 premiers préinscrits.

Je participe au stage en tant que :

- Joueur
- Accompagnateur

- Nom :
- Prénom :
- Date de naissance :
- Contact : Téléphone Mail :
- Adresse :
- Classement FFTT :
- Club :
- Principal Motivation pour le Séjour :

Le.....à..... Signature (parents pour les mineurs)

.....