



Cercle Pongiste Auscitain



Plan de Développement 2024-2028

ANALYSE INTERNE

HISTORIQUE DU CLUB CERCLE PONGISTE AUSCITAIN

Le Cercle pongiste auscitain a été créé en 1947, par François Turchetti, Joseph Perez et José Alvarez qui est choisi pour la présidence. Cinq ans après deux cadets (Delahaye et Jean Claude Turchetti, actuel Président du club) arrivent en quart de finale de la coupe de France, juste avant qu'un benjamin, formé au CP Auch, Michel Gadal, aujourd'hui mondialement connu, n'obtienne son premier titre de Champion des Pyrénées en 1964.

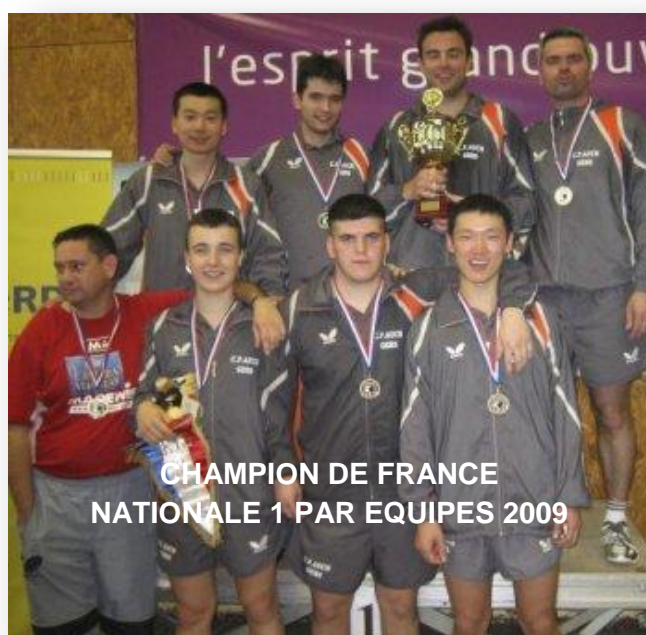
Dès 1966, le club d'Auch est un des seuls à mettre en place, comme le souhaitait le Général de Gaulle, des échanges avec les clubs Allemands. Dans le cadre d'un jumelage avec le club de Warendorf, le CP Auch organise son premier tournoi international, remporté par Jacques Secrétin en 1967.

Depuis cette époque là, le Cercle Pongiste Auscitain évolue au niveau national en championnat par équipe, et a toujours conservé cette culture du sport de haut niveau. Consciente de ces valeurs, la FFTT a permis au club d'Auch d'organiser des événements d'envergure tels que les rencontres internationales France URSS (1978), France Hongrie (2011), et d'accueillir la préparation des mousquetaires de l'équipe de France Olympique en 1991 (Gatien, Chila, Eloi, Legoût).

Depuis 2003, La ligue Occitanie de Tennis de Table a confié le Pôle Espoir Régional Décentralisé au CP Auch. Des jeunes joueurs tels que Simon et Paul Gauzy, Leo de nodrest sont passés par le centre de formation du club de 2007 à 2012 pour perfectionner leur niveau, et font depuis partie de l'Equipe de France.

En 2009, l'équipe première du CP Auch est championne de France de Nationale 1, et en accédant au championnat de Pro B pour la première fois de son histoire, le club intègre le Top 20 des clubs français.

Club phare de l'Occitanie en termes de **résultats sportifs**, le Cercle Pongiste Auscitain participe activement au **développement** du tennis de table, en conjuguant entraînement de haut niveau et formation de masse auprès des jeunes des quartiers et des écoles de la ville.



PRESENTATION DE LA STRUCTURE

Localisation

Le cercle pongiste Auscitain se situe à Auch dans le département du **Gers (32)** dans la région Occitanie au sud-ouest de la France.



Le **CPA** possède une nouvelle salle spécifique (Salle François Turchetti) **depuis Juin 2021** avec la possibilité d'installation de 20 tables pour les entrainements Pour les championnats par équipes nous utilisons également la salle du club de Handball situé juste à coté

Les compétitions nationales et internationales se jouent dans le hall du Mouzon, une immense salle très bien adaptée aux grands événements.



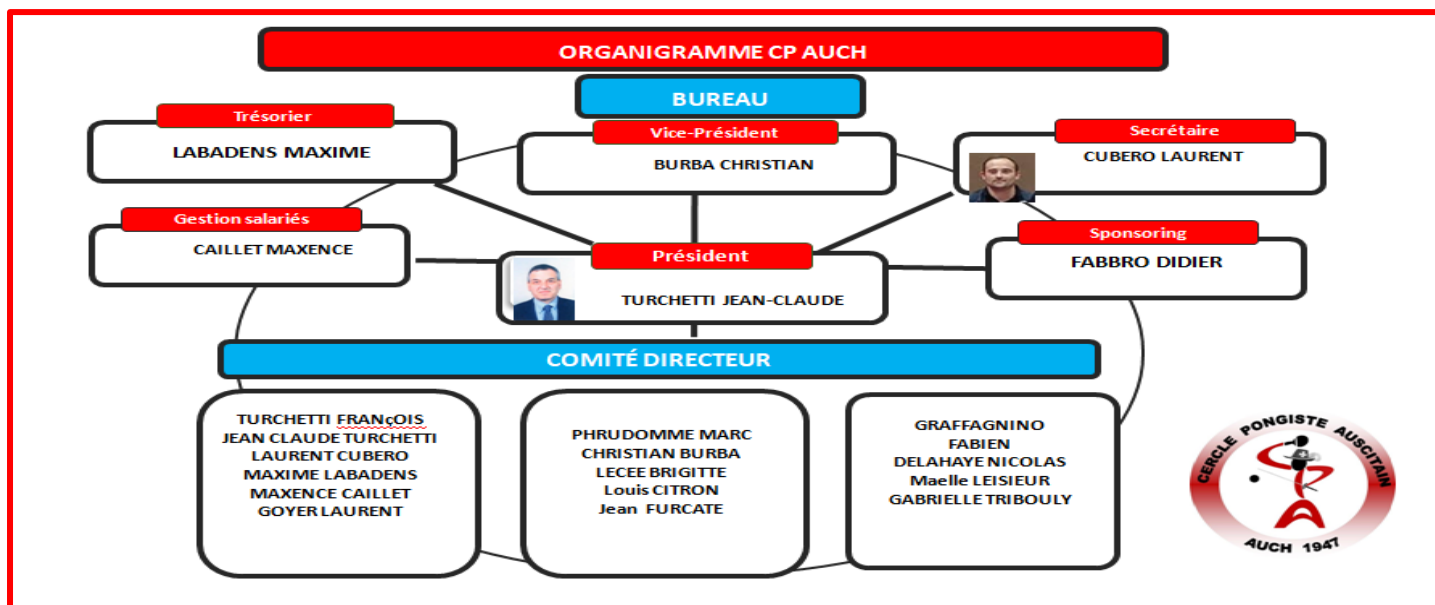
Salle François **TURCHETTI**



Salle du Mouzon



ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT DU CP AUCH



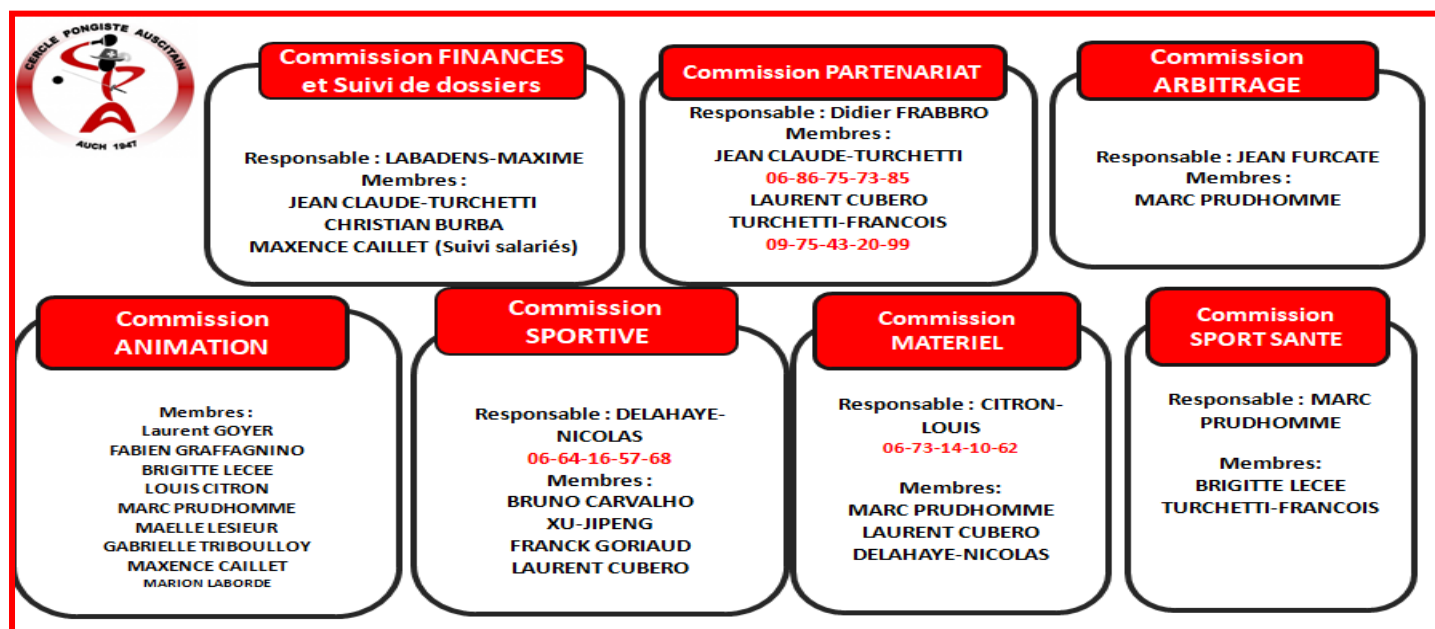
Comité de direction

Le **comité de direction**, composé de 16 membres conformément aux statuts, assure la gestion globale du club. Il s'appuie sur le travail des commissions et associe régulièrement leurs responsables à ses réunions afin de garantir :

- Une coordination efficace des actions
- Une cohérence entre les missions des commissions et les objectifs stratégiques du club
- La pérennité et le développement du club

Organisation et Commissions du Club

Afin de travailler de manière optimale et en cohérence avec les objectifs de la saison, le club s'organise, en complément du comité de direction, autour de **sept commissions**, chacune ayant des missions claires et complémentaires. Cette structuration vise à renforcer l'efficacité, la visibilité et la pérennité du club.



1. Commission sportive

Objectifs principaux :

- Définir les orientations sportives et la progression des joueurs
- Organiser et suivre les entraînements
- Piloter les compétitions individuelles et collectives

Missions clés :

- Gestion et suivi du **championnat par équipes** (composition, coordination, suivi des résultats)
- Suivi des jeunes et filières de performance
- Coordination avec le comité de direction sur les calendriers et objectifs sportifs

2. Commission partenariat

Objectifs principaux :

- Développer et structurer les relations avec les partenaires publics et privés
- Assurer la pérennité des sponsors et partenaires

Missions clés :

- Prospection de nouveaux sponsors
- Suivi et valorisation des partenaires existants
- Mise en place de partenariats stratégiques pour le financement et le rayonnement du club

3. Commission arbitrage

Objectifs principaux :

- Garantir le bon déroulement des compétitions et tournois
- Former et mobiliser les arbitres

Missions clés :

- Coordination des arbitres pour le **championnat par équipes** et les matchs officiels
- Organisation des tournois nationaux organisés par le club
- Suivi des formations et du planning des arbitres

4. Commission sport santé

Objectifs principaux :

- Promouvoir la pratique du tennis de table pour le bien-être et la santé
- Favoriser l'inclusion et l'accessibilité à tous les publics

Missions clés :

- Mise en place de créneaux adaptés pour différents publics (loisir, publics spécifiques, sport adapté-Handisport)
- Développement d'actions de prévention santé et de bien-être par le sport
- Suivi de la participation et de l'impact des programmes sport-santé

5. Commission matériel

Objectifs principaux :

- Assurer la disponibilité et la qualité du matériel du club

Missions clés :

- Gestion, entretien, réparation et installation du matériel
- Vérification régulière des équipements pour les entraînements et compétitions
- Coordination avec les autres commissions pour les événements et manifestations

6. Commission finances et suivi de dossiers

Objectifs principaux :

- Garantir la santé financière du club et la gestion rigoureuse des budgets
- Suivre les dossiers administratifs et les demandes de subventions

Missions clés :

- Élaboration et suivi du budget annuel du club
- Gestion des recettes, dépenses et salaires
- Constitution et suivi des dossiers de subventions et financements
- Coordination avec les commissions pour les besoins financiers liés aux projets

7. Commission animation

Objectifs principaux :

- Renforcer la cohésion entre les adhérents et dynamiser la vie du club
- Générer des ressources financières pour le fonctionnement du club

Missions clés :

- Organisation de manifestations et événements (repas du club, tournois internes, soirées à thème)
- Gestion de la buvette, lotos, tombolas et autres actions de collecte de fonds
- Développement de projets fédérateurs pour les adhérents

LES CHIFFRES DU CLUB :

EVOLUTION du nombre des licenciés depuis 20 Ans

Total	(-11ans)			(-13ans)		(-15ans)		(-18ans)			TOTAL Jeunes	Seniors	Veterans	TOTAL Adultes	Total licenciés
	P	B1	B2	M1	M2	C1	C2	J1	J2	J3					
Saison 2006 / 2007	1	3	3	5	4	4	6	1	3	3	33	24	28	52	85
Saison 2007 / 2008	3	3	3	3	3	8	11	5	1	3	43	19	26	45	88
Saison 2008 / 2009	3	4	4	6	5	3	6	5	4	2	42	31	27	58	100
Saison 2009 / 2010	2	10	8	8	12	6	3	2	4	1	56	30	23	53	109
Saison 2010 / 2011	8	3	6	10	9	11	5	5	3	1	61	27	26	53	114
Saison 2011 / 2012	11	4	10	6	7	6	9	5	0	2	60	29	28	57	117
Saison 2012 / 2013	12	11	15	6	4	3	4	3	4	0	62	23	29	52	114
Saison 2013 / 2014	13	5	9	15	4	4	4	3	2	4	63	23	28	51	114
Saison 2014 / 2015	5	6	5	5	13	7	3	4	3	2	53	29	35	64	117
Saison 2015 / 2016	10	8	12	4	3	13	7	4	6	2	69	35	41	76	145
Saison 2016 / 2017	15	13	24	15	8	5	9	3	3	4	99	30	34	64	163
Saison 2017 / 2018	11	12	11	11	11	5	5	5	5	5	81	35	45	80	161
Saison 2018 / 2019	16	18	15	9	10	9	3	4	6	5	95	28	58	86	181
Saison 2019 / 2020	20	18	18	10	12	9	6	1	2	4	100	25	52	77	177
Saison 2020 / 2021	11	8	8	7	9	7	6	5	3	4	68	25	32	57	121 (covid)
Saison 2022 / 2023	18	18	10	12	11	10	7	5	4	4	99	46	51	97	196 (Ancien record)
Saison 2023 / 2024	8	8	11	5	8	6	5	3	2	11	67	35	55	90	157
Saison 2024 / 2025	15	15	14	10	11	10	7	6	7	7	102	37	61	98	200

1. Évolution générale du nombre de licenciés

- **2024/2025 : 200 licenciés**, nouveau record historique pour le club.
- On observe une **croissance progressive** depuis 2006/2007 (85 licenciés) jusqu'à atteindre 200 en 2024/2025, soit une **augmentation de +135 licenciés en 19 ans**.
- La moyenne sur 20 ans : ~120-130 licenciés par saison, mais avec une croissance très forte sur les dernières années (2015/2016 → 2024/2025).

2. Évolution des jeunes (-18 ans)

- Les jeunes représentent **environ 50 % à 60 %** des licenciés ces dernières saisons.
- En 2024/2025 : **102 jeunes sur 200 licenciés**, soit **51 % du total**.

- Le nombre de jeunes a fortement augmenté depuis 2015/2016 (69 jeunes) et 2016/2017 (99 jeunes), indiquant un bon travail sur les filières jeunes et l'attractivité pour les moins de 18 ans.

Points clés par tranche :

- Les -11 ans passent de 1 (2006/2007) → 15 (2024/2025).
- Les -13 ans passent de 3 → 15.
- Les -15 ans passent de 4 → 10.
- Les -18 ans passent de 1 → 7-7-7 selon les catégories J1, J2, J3.

Conclusion : La base jeunes est stable et fortement consolidée depuis 2015.

3. Évolution des adultes (Seniors + Vétérans)

- Les adultes augmentent également, mais plus progressivement.
- 2024/2025 : **37 seniors et 61 vétérans**, total adultes 98.
- Pour comparaison : 2006/2007 → 52 adultes.
- Les vétérans ont particulièrement augmenté depuis 2015/2016, reflétant un maintien des licenciés dans la durée et une fidélisation efficace.

4. Comparaison par période

1. **2006–2015** : Croissance lente mais régulière, total passant de 85 → 117.
2. **2015–2020** : Forte croissance, avec un pic à 177 licenciés en 2019/2020.
3. **2020/2021** : Baisse à 121 (impact COVID-19, restrictions et frein à la pratique).
4. **2022–2025** : Rebond spectaculaire, avec **record historique à 200 licenciés** en 2024/2025.

5. Points remarquables

- **COVID impact 2020/2021** : chute de licenciés à 121 (-56 par rapport à 2019/2020).
- **Record historique ancien** : 196 licenciés en 2022/2023.
- **Répartition équilibrée jeunes/adultes** : permet de garantir la pérennité du club et la filière compétitive.
- **Croissance jeunes** : stabilisée autour de 100 jeunes sur les 3 dernières saisons.

6. Synthèse stratégique pour le club

- **Forces :**
 - Base jeunes solide et stable → assure la relève sportive.
 - Fidélisation des vétérans → stabilité et soutien aux jeunes.
 - Résilience post-COVID → retour rapide aux niveaux record.
- **Axes de développement :**
 - Accent sur la fidélisation des nouveaux jeunes entrants pour continuer la croissance.
 - Développement des programmes adultes (sport santé, loisirs) pour équilibrer jeunes et adultes.
 - Maintien de la qualité des infrastructures et encadrement pour soutenir 200+ licenciés.

Le Planning de La salle et le domaine d'activité du club

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
9H-10H	COLLEGES -LYCEES	CYCLE ECOLES Temps scolaire 9H-12h BC-XJ-ML	COLLEGES -LYCEES	COLLEGES -LYCEES	COLLEGES -LYCEES	SAMEDI PING LOISIRS* 10H30-12H MC *VOIR PLANNING D'OUVERTURE	
10H-11H							
11H-12H							
11H-12H							
12H-13H	PING à LA PAUSE (sport santé entreprises Handisport-Sport adapté) équipes , loisirs 12H-13H45 ML	CRSA		PING à LA PAUSE (sport santé entreprises Handisport-Sport adapté) équipes , loisirs 12H-13H45 ML	CRSA		
13H-14H							
14H-15H	COLLEGE-LYCEES	COLLEGE-LYCEES	LOISIRS JEUNES 14H-15H30 BC-ML-XJ	COLLEGE-LYCEES	COLLEGE-LYCEES		
15H-16H							
16H-17H	CDE 16h-19h30 XJ-BC-SG		CDE 15H30-18H30 XJ-BC-ML	POLE ESPOIRS CDE 16H30-19H30 BC-XJ-ML-FG-ND	Cycle Ecoles periscolaire 16h-18h ML	POLE ESPOIRS CDE 16H30-18H30 XJ-BC-ML	Cycle Ecoles periscolaire GARROS 16h-18h ML
17H-18H		Passerelle 17h-18h15 ML					
18H-19H		LOISIRS ADULTES 19H-20H30 ML+MC	Adultes compétiteurs 18H30-20H XJ-ML	LOISIRS ADULTES 19H30-21H ML+MC	Garros- La Houre 17H-18h VB	LOISIRS JEUNES 18H30-20H BC-ML-XJ	
19H-20H	Adultes compétiteurs 18h30-20h ML						

BC- BRUNO CARVALHO
 XJ- XU JIPENG
 SG- SILVIE GORIAUD
 FG- FRANCK GORIAUD
 ND- NICOLAS DELAHAYE
 ML- MATTEO LALANCETTE
 MC- MEMBRE COMITE DIRECTEUR

L'activité club sur une semaine classique en periode scolaire :

- Temps consacré aux compétiteurs (entraînement, compétitions) : **20h**
- Temps consacré aux non compétiteurs licenciés (loisirs jeunes/adultes) : **16h**
- Temps consacré aux scolaires/périscolaire : **12h**
- Temps consacré à d'autres publics (handicapés, sport santé) : **6h**
- Temps consacré aux antennes clubs : **4h**
- Temps consacré à d'autres activités extra club (intervention mairie/agglomération) : **4h**

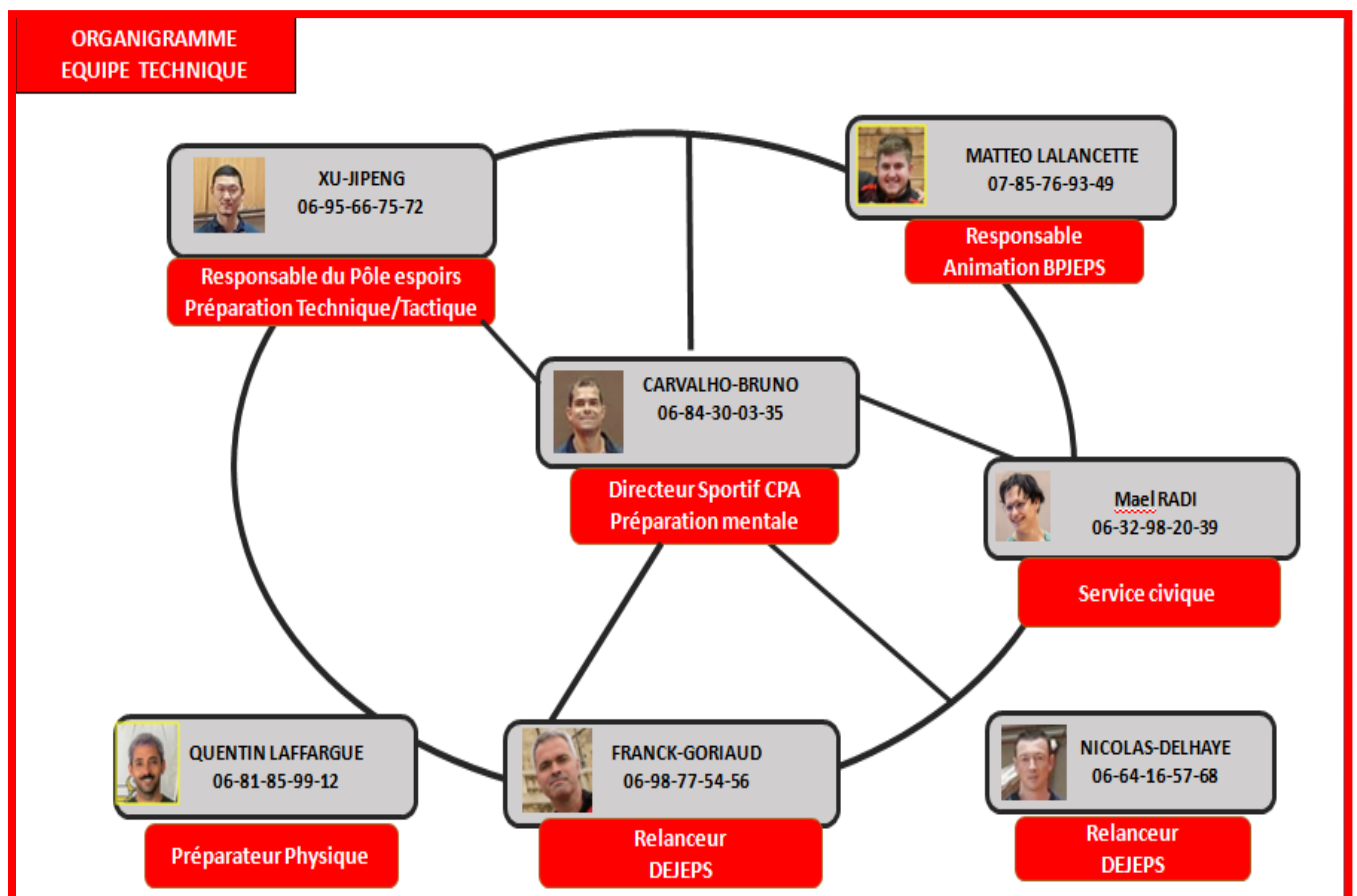
L'activité club sur pendant les vacances scolaires :

- Stage de perfectionnement découvert : **24h**
- Organisation d'une manifestation à Thème (Tournoi amical, tombola): **6h**
- Journées d'ouverture et découverte à tout public : **12h**
- Intervention mairie (loisirs jeunes, centre de vacances) : **6h**

L'ensemble des interventions représente **environ 62 heures** d'encadrement par semaine.

Pour mener à bien cette tâche, ainsi que le coaching sur les épreuves individuelles et par équipes **notre équipe technique** est composée de :

- 1 Directeur sportif : Bruno CARVALHO (DEJEPS)
- 1 Entraîneur responsable du Haut Niveau : Xu Jipeng (DEJEPS)
- 1 Entraîneur responsable de l'animation : Matteo Lalancette (en formation DEJEPS)
- 1 Service civiques: Mae RADI
- 2 Relanceurs expérimentés : Franck GORIAUD et Nicolas DELHAYE
- 1 Préparateur physique : Quentin LFFARGUE



Recrutement, fidélisation et formation : du débutant au Pôle Espoirs

1-Interventions dans les écoles : Le (CPA) met en place un programme de découverte et d'initiation au tennis de table à destination des élèves des écoles de la ville d'Auch. Ce projet se déroule sous forme de cycles de 5 séances d'animation et de découverte dans les établissements scolaires.

Chaque année, plus de 300 enfants bénéficient de ces interventions menées par nos encadrants qualifiés. L'objectif principal est de faire découvrir le tennis de table au plus grand nombre et de transmettre les valeurs de notre sport.

En offrant une expérience ludique et dynamique, nous cherchons à susciter l'intérêt des jeunes pour cette discipline et à encourager les plus motivés à rejoindre le CPA. Suite à ces séances, les enfants intéressés sont invités à poursuivre leur découverte en participant à des entraînements au sein du club.

Ce programme joue un rôle essentiel dans le développement et le renouvellement de notre effectif, tout en renforçant les liens entre le club et les établissements scolaires de la ville. Nous croyons fermement que ces actions de terrain sont essentielles pour la promotion et la pérennité du tennis de table à Auch.

Un tournoi de fin d'année est organisé avec tous les participants.



Toutes les écoles ont été récompensées à l'issue du tournoi

LES ENTRAÎNEMENTS CLUB

2- Niveau DÉBUTANT = ECOLE DE SPORTS = Fidélisation

- L'objectif est l'apprentissage des différents gestes techniques du tennis de table sous forme d'ateliers et jeux pongistes, d'exercices de coopération.
- Goût de l'effort, réflexes, fair-play, concentration et coordination sont ainsi développés chez votre enfant.
- Dans le cadre de la Méthode Française de tennis de table, nous réalisons des évaluations du niveau technique et faisons passer les balles blanches et oranges.
- C'est ainsi l'occasion de participer aux premiers tournois organisés tout au long de la saison sportive, et ainsi se familiariser avec la compétition si l'envie vient.
- Créneaux : Mercredi de 14h-15h30 – et le Vendredi de 18h30-20h

3- Niveau INTERMEDIAIRE = GROUPE PASSERELELLE

- L'objectif de ce groupe est de permettre aux jeunes détectés à l'école de sports de s'approprier la technique des différents gestes du tennis de table, de développer le sens tactique du jeu pour une meilleure utilisation de ses forces et faiblesses.
- Par ces travaux, le plaisir d'apprendre et de se concentrer se développe.
- Le passage des "Raquettes" de bronze, d'argent ou d'or de la Méthode Française est envisagé chaque année pour ce groupe. Ces licenciés sont également encouragés à participer à des tournois individuels durant la saison sportive, tels que le critérium fédéral, les championnats du Gers. Les plus motivés seront invités à intégrer notre centre départemental



d'entraînement/Pole espoirs régional

4-Niveau ÉLITE = Pole espoirs Occitanie

Vers la performance et l'autonomie

Les objectifs :

- Offrir aux sportifs les conditions de préparation **les plus adaptées** aux nécessités de l'entraînement de haut niveau, de renforcer les moyens de préparation de l'élite jeune régionale et de proposer aux sportifs **les meilleures conditions pour poursuivre leurs études** et préparer ainsi une insertion sociale performante.
- Plus de 12h d'entraînement /semaine, Convention avec le collège Mathalin et le lycée Pardailhan
- Nos jeunes doivent apprendre à utiliser à leur avantage les techniques acquises, et cela passe par un physique engagé, mais également par l'application des tactiques dispensées par les entraîneurs.
- Ce groupe vise à améliorer les performances en compétition, et nécessite d'ailleurs un engagement psychologique important pour progresser plus rapidement, gérer le stress de la compétition, et apprendre à se préparer soi-même à ces épreuves.

Les filles championnes de France minimes par région (Pensionnaires du Pole espoirs site Auch)



LES ENTRAINEMENTS ADULTES

Groupe Loisirs : Le mardi de 19h-20h30 et Jeudi de 19h30-21h

Objectifs principaux

- **Pratiquer dans la bonne humeur** : mettre l'accent sur le plaisir du jeu plutôt que sur la compétition.
- **Découverte et initiation** : accueillir les nouveaux adhérents et leur permettre de progresser à leur rythme.
- **Accessibilité** : proposer des activités adaptées aux non-initié(e)s pour éviter toute frustration ou démotivation.
- **Cohésion et convivialité** : favoriser les échanges et les rencontres autour du tennis de table.

Public visé

- Débutants ou pratiquants souhaitant jouer **sans pression**.
- Joueurs curieux de découvrir le tennis de table ou de se remettre en pratique après une pause.
- Adultes de tout âge, souhaitant une activité sportive **conviviale et ludique**.

Encadrement

- Les séances sont dirigées par des encadrants **bienveillants et attentifs au rythme de chacun**.
- Accompagnement individuel pour les débutants afin de **faciliter la découverte** et renforcer la confiance.

Bénéfices pour les participants

- Amélioration de la coordination, de la concentration et de la mobilité.
- Développement du **plaisir de pratiquer**, du fair-play et de la convivialité.
- Opportunité de **rencontrer de nouvelles personnes** dans un cadre détendu.



Groupe Compétiteurs –lundi et mercredi de 18h30-20h

Objectifs principaux

- **Perfectionnement technique et tactique** : aider les adultes compétiteurs à progresser sur tous les aspects du tennis de table.
- **Encadrement structuré** : proposer des séances planifiées, encadrées par des entraîneurs pour assurer un apprentissage efficace.
- **Progression dans la bonne ambiance** : allier sérieux et convivialité pour que le plaisir de jouer reste central.
- **Préparation aux compétitions** : développer les compétences nécessaires pour performer lors des tournois et rencontres officielles.

Public visé

- Adultes compétiteurs souhaitant se perfectionner.
- Joueurs ayant déjà un niveau de pratique correct et souhaitant progresser techniquement et tactiquement.
- Participants motivés par la compétition mais attachés à une **ambiance respectueuse et conviviale**.

Encadrement

- Séances dirigées par un entraîneur compétent, attentif au niveau de chaque joueur.
- Feedback constant et encouragements pour maintenir la motivation et l'engagement.

Bénéfices pour les participants

- Amélioration notable de la technique, de la régularité et de la précision.
- Développement de la réflexion tactique et de la capacité à gérer les situations de match.
- Augmentation de la confiance en soi et du plaisir de la compétition.
- Possibilité de participer à des tournois avec un vrai suivi de progression.



Sport SANTE

Le Ping Santé a deux grands objectifs :

- **pour les personnes en bonne santé**, l'objectif est de lutter contre les effets négatifs de la sédentarité et du vieillissement. La pratique régulière du tennis de table développe ou entretient la vitesse, l'équilibre, la coordination motrice et l'habileté psychomotrice, l'attention, la concentration et la prise de décision, la souplesse articulaire, la sollicitation mécanique du squelette, l'analyse de situation et l'orientation dans le temps et dans l'espace.
- **pour les personnes qui souffrent d'une maladie chronique**, l'objectif est de tirer parti de ces bénéfices généraux, mais également d'en tirer d'autres, selon leur état de santé. L'objectif est de permettre une réhabilitation et un reconditionnement physique afin de lutter contre les conséquences induites par la maladie. Permettre de favoriser le retour à un certain degré de socialisation.

Créneaux : lundi et jeudi de 12h-13h30

« Ping sur ordonnance »

l'éducateur adapte la séance à la pathologie du/des pratiquant(s). Cela se fait en relation avec le corps médical et via un livret de suivi, permettant à tous d'échanger sur les exercices à réaliser, les sensations avant et après l'exercice, les difficultés rencontrées, les améliorations remarquées.

« Ping Santé Bien-être »,

le tennis de table contribue à se sentir « bien dans sa tête » et « bien dans son corps » tout en étant adapté au plus grand nombre. La pratique se rapproche de celle classique dite « loisirs », tout en étant adaptée en terme d'intensité, de durée et de difficulté. Si la progression est recherchée, elle n'est pas l'objectif principal.



Groupe Sport Adapté – (FFSA) : Lundi et Jeudi : 12h-14h

Objectifs principaux

- **Pratique adaptée et sécurisée** pour les personnes en situation de handicap mental ou cognitif. Partenariat avec plusieurs centres médicaux
- **Accessibilité et inclusion** : permettre à chaque participant de pratiquer à son rythme, en favorisant la réussite et le plaisir.
- **Développement des compétences** : améliorer la coordination, la motricité, la concentration et la technique de base du tennis de table.
- **Participation à des compétitions et événements Sport Adapté** pour représenter le club et créer des moments collectifs.
- **Encouragement à la socialisation et à la cohésion** au sein du groupe et du club.
- **Excellence sportive** : être reconnu comme un des principaux clubs en France pour les résultats en tennis de table adapté.



Licenciés

- 12 sportifs CPA licenciés FFSA

Créneaux d'entraînement

- **Lundi** : 12h00 – 14h00
- **Jeudi** : 12h00 – 14h00

Compétitions et événements organisés / participation

- Participation aux **jours Sport Adapté** organisées par le **CD32**.
- Organisation d'**ateliers et tournois de promotion Sport Adapté**.
- Participation aux **championnats régionaux et nationaux FFSA** selon le niveau et l'envie des participants.
- Développement de **stages et rencontres interclubs** pour favoriser la pratique collective et le partage d'expérience.
- **Résultats nationaux et internationaux** : plusieurs fois **Champions de France jeunes**.

- **Membres du groupe France Adapté :**
 - **Théo Clastres**, Champion du Monde 2025 en Égypte.
 - **Abdou**, médaille de bronze en équipes.
- **Élite régionale :** Théo Clastres, Abdou Said, Maël Radi, Matteo Goraiud font partie de l'équipe Ligue et ont été **plusieurs fois champions de France par région**.

Méthodes et activités

1. **Échauffement adapté**
 - Mobilité douce, coordination œil-main et activation musculaire.
 - Jeux d'éveil et exercices ludiques pour préparer le corps et l'esprit.
2. **Travail technique personnalisé**
 - Apprentissage de la prise de raquette et des coups de base : coup droit, revers, service.
 - Exercices adaptés à la motricité et aux capacités cognitives de chacun.
3. **Jeux et ateliers ludiques**
 - Relais, mini-challenges et ateliers de précision.
 - Activités favorisant la coopération et la réussite collective.
4. **Matches encadrés et situations de jeu**
 - Jeux libres ou dirigés avec accompagnement des encadrants.
 - Mise en situation adaptée pour encourager la réussite et le plaisir de jouer.
5. **Suivi individuel et progression**
 - Observation régulière des progrès et ajustement des exercices.
 - Valorisation des réussites et encouragement constant.

Bénéfices pour les participants

- Développement de la **coordination, motricité et concentration**.
- Participation à des **compétitions et événements Sport Adapté**.
- Renforcement de la **confiance en soi et des interactions sociales**.
- Pratique sportive dans un cadre **inclusif, sécurisé et convivial**.
- Opportunité de **partager des moments collectifs** et de se sentir partie intégrante du club.
- Accès à une **excellence sportive** et inspiration par les membres de l'élite régionale et



nationale.

Groupe Handisport – (FFH) Lundi et jeudi entre 12h-14h

Objectifs

- Pratique **adaptée et sécurisée** pour les personnes en situation de handicap physique ou moteur.
- Développement de la **coordination, de la motricité et de la concentration**.
- **Participation à des compétitions handisport** pour représenter le club et créer des moments collectifs.
- Promotion de **l'inclusion et de la convivialité** au sein du club.

Licenciés

- **8 sportifs CPA licenciés FFH**



Compétitions et événements organisés / participation

- Participation aux **jours handisport** organisés par le **CD32** chaque année.
- Organisation des **jours de promotion** avec le **CDH32**.
- Organisation d'un **stage régional handisport**.
- Organisation des **championnats de France 2025**.
- **Cycle d'initiation jeunes** avec le **Centre Roquetaillade**.
- Participation aux **championnats de France Handisport** avec :
 - Brigitte Lecce
 - Baptiste Giroud
 - Fabien Graffagnino



Méthodes et activités

1. **Échauffement adapté**
 - Mobilité douce et exercices de coordination.
2. **Travail technique personnalisé**
 - Apprentissage de la prise de raquette et des coups de base adaptés à chaque joueur.
3. **Jeux et ateliers ludiques**
 - Relais, mini-challenges, ateliers de précision et coordination.
4. **Matchs encadrés et situations de jeu adaptées**
 - Jeux libres ou dirigés avec accompagnement des encadrants.
5. **Suivi individuel et progression**
 - Feedback personnalisé et encouragement constant pour favoriser la réussite et la confiance.

Bénéfices pour les participants

- Amélioration de la **motricité, de la coordination et de la concentration.**
- Participation à des **compétitions et événements handisport.**
- Développement de la **confiance en soi et des interactions sociales.**
- Pratique sportive dans un **cadre inclusif, sécurisé et convivial.**



Les Nouvelles Pratiques – CPA

Objectifs principaux

- Développer la pratique du **tennis de table pour tous les publics**.
- Proposer des **formes de jeu innovantes et accessibles**, en dehors du cadre traditionnel.
- Attirer de **nouveaux pratiquants** et fidéliser les licenciés grâce à des activités ludiques.
- Favoriser une pratique **conviviale, familiale, mixte et intergénérationnelle**.

Organisation générale

Le club met en place des **animations régulières et des formats originaux** afin de diversifier la pratique :

- Organisation de **tournois à thème une fois par mois**.
- Mise en place d'activités accessibles à tous, licenciés ou non.
- Encadrement par les éducateurs du club pour garantir qualité et convivialité.

Actions mises en place et nouveautés

Créneau Famille (mixte et intergénérationnel)

- **Samedi : 10h30 – 12h00**
- Créneau **ouvert à tous** : **parents, enfants, femmes, hommes**, licenciés ou non.
- Mise en place d'un **coach dédié** pour encadrer ce moment ludique et convivial.
- Proposition d'exercices simples, de jeux et d'animations accessibles à tous.
- Organisation d'un **tournoi amical chaque mois** sur ce créneau :
 - Formules en **doubles ou par équipes**
 - Objectif de **mixité (équipes composées de filles et garçons)**
Objectif : créer un espace de pratique **structuré, encadré et favorisant la mixité** tout en restant accessible et fun.

Tournois à thème

- **Tournoi en famille**
- **Tournoi avec des poêles** (format fun et décalé)
- **Ultimate Ping** (formats innovants, règles adaptées)
Objectif : proposer une pratique **originale et accessible**.

Tournoi amical mixte par équipes (nouveau projet)

- Organisation **mensuelle** d'un tournoi amical.
- Format par équipes avec **association homme / femme**.
- Objectif :
 - Favoriser la **mixité dans la pratique**
 - Encourager les échanges entre niveaux
 - Créer une **dynamique conviviale**



Ping à la Pause (entreprises)

- Interventions en entreprise sur les temps de pause.
- Activité rapide, ludique et accessible à tous.
- Objectifs : **bien-être au travail**, cohésion d'équipe et découverte du tennis de table.

PING A LA PAUSE !

NOUVEAU !

Le **CERCLE PONGISTE AUSCITAIN** met en place un nouveau créneau à destination des salariés, désireux de venir taper la petite balle en semaine, pendant la pause déjeuner (12h à 14h)

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
12h à 14h	12h à 14h	12h à 14h	12h à 14h
PING à la PAUSE	PING à la PAUSE	PING à la PAUSE	PING à la PAUSE

80 € la saison Comités d'entreprise : Nous contacter.
Matériel fourni.
Possibilité de restauration et de douche sur place





CERCLE PONGISTE AUSCITAIN

PARTENAIRE des ENTREPRISES !





CLUB DES PARTENAIRES

Dans le cadre de ses multiples activités et de son développement, le **CERCLE PONGISTE AUSCITAIN** est toujours à la recherche de partenaires entreprises désireux de soutenir le club.

En tant que membres du Club des Partenaires, vous êtes invités VIP à toutes les rencontres à domicile du Championnat de France de Nationale, et à participer au tournoi inter-entreprise organisé par le club.

Votre entreprise souhaite faire partie du Club des Partenaires du Cercle Pongiste Auscitain ?

Contactez Jean-Claude Turchetti
☎ - 06 86 75 73 85
@ - cpauch@free.fr



CERCLE PONGISTE AUSCITAIN

Salle François Turchetti
Complexe Ernest Vila
Rue du 8 mai - 32000 Auch

☎ - 06 84 30 03 35 - facebook.com/cp.auch
@ - cpauch@free.fr - www.cpauch.com



Bénéfices

- Découverte du tennis de table sous des formes **modernes et ludiques**.
- Développement de la **convivialité, de la mixité et du lien social**.
- Accessibilité à tous les âges et tous les niveaux.
- Renforcement de l'**attractivité du club** et recrutement de nouveaux licenciés.



Actions de Développement : PING en extérieur Une Activité Ludique et Accessible

Le tennis de table, traditionnellement pratiqué en intérieur, prend une **toute nouvelle dimension en extérieur**. En plein air, cette activité devient un moment à la fois **ludique, convivial et rafraîchissant**, permettant à chacun de profiter du beau temps tout en pratiquant un sport accessible à tous, quel que soit l'âge ou le niveau.

Depuis maintenant **trois ans**, le CPA développe activement cette pratique grâce aux **quatre tables extérieures** installées à proximité de la salle. Entre **avril et octobre**, de nombreuses actions sont mises en place :

- **Animations hebdomadaires encadrées** par les éducateurs du club
- **Interventions avec les écoles** sous forme de tournois et découvertes
- **Journées portes ouvertes** pour le grand public
- Organisation d'un **tournoi départemental en juin**, rassemblant de nombreux pratiquants de la région

Ces initiatives permettent de toucher un public large et varié. Elles offrent une première expérience du tennis de table dans un cadre différent, plus accessible et moins formel. De nombreux participants ont ainsi découvert l'activité et certains ont même **rejoint le club** à la suite de ces animations.

Le tennis de table en extérieur présente de nombreux avantages : il sort du cadre habituel des salles de sport et favorise une pratique dans un environnement **ouvert, naturel et détendu**. Que ce soit en famille, entre amis ou pour une première découverte, ces moments permettent de **bouger, partager et prendre du plaisir**.

Dans ce contexte, la pratique reste volontairement **accessible et conviviale**, où la compétition laisse place au jeu, à l'échange et à la bonne humeur. Le tennis de table devient alors un véritable **outil de lien social et de développement du sport pour tous**.



Projet phare de l'olympiade

Le **développement du Ping Féminin** est l'un des principaux projets du club pour cette olympiade. L'objectif est de **favoriser la pratique féminine**, créer des opportunités spécifiques et renforcer la dynamique sportive et conviviale pour les joueuses de tous niveaux.

Principaux objectifs

- **Augmenter la pratique féminine** au sein du club.
- **Proposer des activités adaptées** aux attentes des femmes et filles (technique, loisir et fitness).
- **Organiser plusieurs journées de promotion** pour attirer de nouvelles licenciées.
- **Mettre en place le Ping Fit-Tonic**, combinant tennis de table et fitness léger.
- **Créer un créneau exclusivement féminin** pour favoriser l'inclusion et le confort.

Effectifs et ambitions

- **Effectifs actuels : 27 à 33 filles** selon les années (janvier 2025 : 33 licenciées).
- Objectif à moyen terme : **atteindre 40 licenciées d'ici 3 ans**.
- Objectif à long terme : dépasser 50 licenciées d'ici 2028 pour renforcer la dynamique féminine du club.

Créneaux et engagement

- Créneau spécifique féminin : **à définir selon demandes et disponibilités**.
- Participation en championnat régional :
 - Saison 2025-2026 : **4 équipes engagées en phase 1, 3 équipes en phase 2**.
 - Résultats récents : **4 titres remportés et 1 médaille d'argent**, soulignant la **super dynamique compétitive** du groupe.



Actions de Développement : Semaine "Ping Attitude organisé tous les ans

Objectifs principaux

- **Promouvoir le tennis de table** auprès de tous les publics, débutants comme pratiquants.
- **Faire découvrir le club et ses activités** à de nouveaux participants.
- **Encourager la pratique régulière et ludique** du tennis de table.
- **Renforcer les liens sociaux et la cohésion** au sein de la communauté sportive locale.

Organisation

- Événement annuel organisé par le **CPA Tennis de Table**.
- La semaine "**Ping Pour Tous**" est ouverte à tous, sans restriction d'âge ou de niveau.
- Activités encadrées par des entraîneurs et bénévoles du club.
- Dernière édition : **2025**

Public visé

- **Jeunes de 4 à 18 ans** souhaitant découvrir ou pratiquer le tennis de table.
- **Adultes débutants ou curieux** de la pratique.
- Familles et participants de tous horizons intéressés par une activité sportive conviviale.

Résultats

- **Total participants : 255**
 - **197 jeunes** âgés de 4 à 18 ans
 - **58 adultes**



Méthodes et activités

- **Initiations et ateliers techniques** : découverte des bases du tennis de table, prise de raquette, coups simples.
- **Jeux et challenges ludiques** : relai, mini-tournois, ateliers de précision et coordination.
- **Animations spécifiques pour chaque âge** : exercices adaptés aux enfants, adolescents et adultes.
- **Échanges et rencontres avec les encadrants et les membres du club** pour créer un climat convivial.

Bénéfices pour les participants

- Découverte du tennis de table dans un **cadre ludique et inclusif**.
- Approche progressive et motivante pour les débutants.
- Renforcement de la **cohésion sociale** et des interactions intergénérationnelles.
- Opportunité de **rejoindre le club** et de participer à des activités régulières.

Championnat par Équipes – CPA Tennis de Table

Le **championnat par équipes** occupe une **place centrale** dans la vie du CPA. Il permet de :

- Mobiliser et fédérer les licenciés autour d'un projet collectif.
- Créer une dynamique sportive conviviale et motivante.
- Renforcer les liens sociaux entre joueurs, familles et supporters.

Effectifs et organisation

- **Nombre d'équipes engagées cette saison 2025-2026 : 11**
- **Composition des équipes** : de 4 à 8 joueurs selon les divisions.
- **Participants** : environ **100 joueurs différents chaque année**, soit plus de la moitié des licenciés du club.

Fonctionnement

- Les journées se déroulent à **domicile et à l'extérieur**, selon le calendrier régional.
- Chaque rencontre est **l'occasion de se retrouver, encourager les joueurs et partager un moment convivial**.
- Les journées comprennent souvent un **repas partagé**, renforçant la cohésion du groupe et l'esprit de club.

Bénéfices pour les licenciés

- Développement de la **cohésion d'équipe et de la solidarité** entre joueurs.
- Possibilité pour chaque joueur de **participer activement à une compétition régulière**.
- Encouragement à la **pratique régulière et à l'implication dans la vie du club**.
- Moment de **convivialité et de partage**, avec familles et supporters.
- Valorisation du **niveau technique et de la progression individuelle** à travers la compétition collective.



Objectifs Olympiade 2024-2028



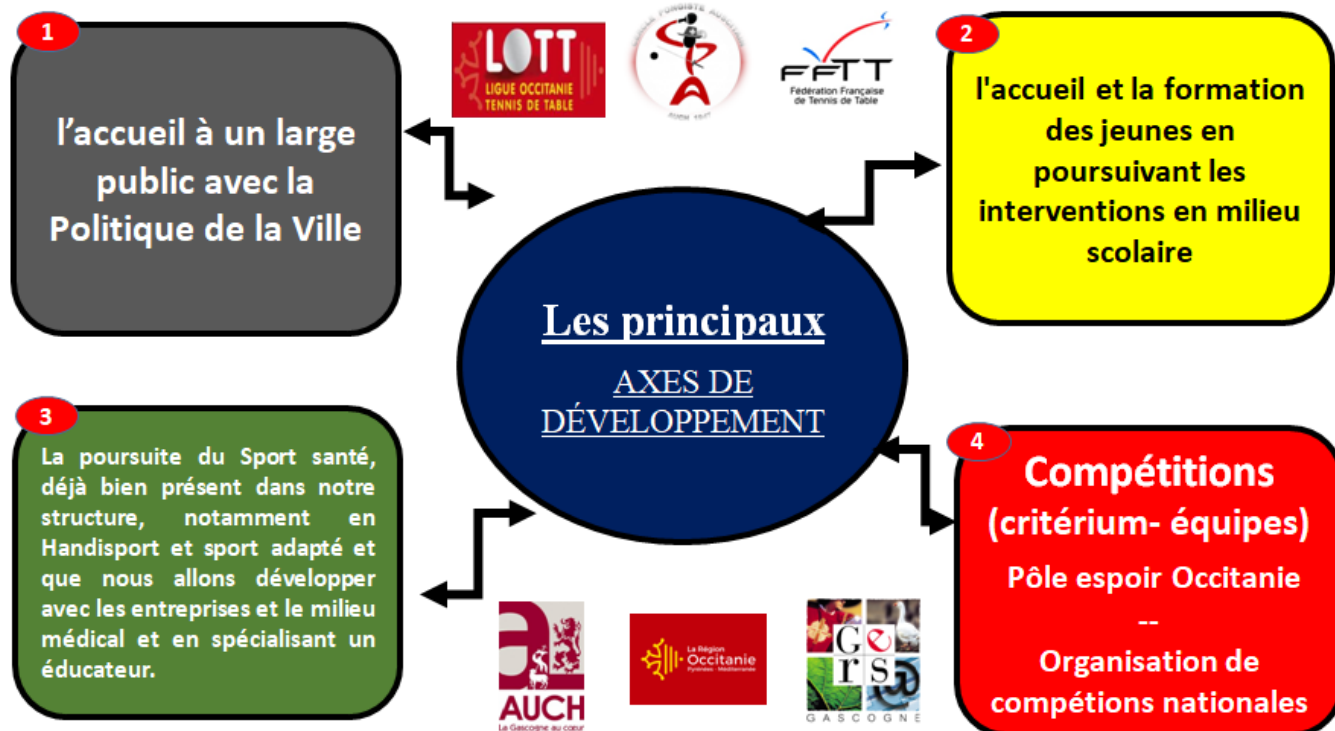
Les Principaux Objectifs du CPA

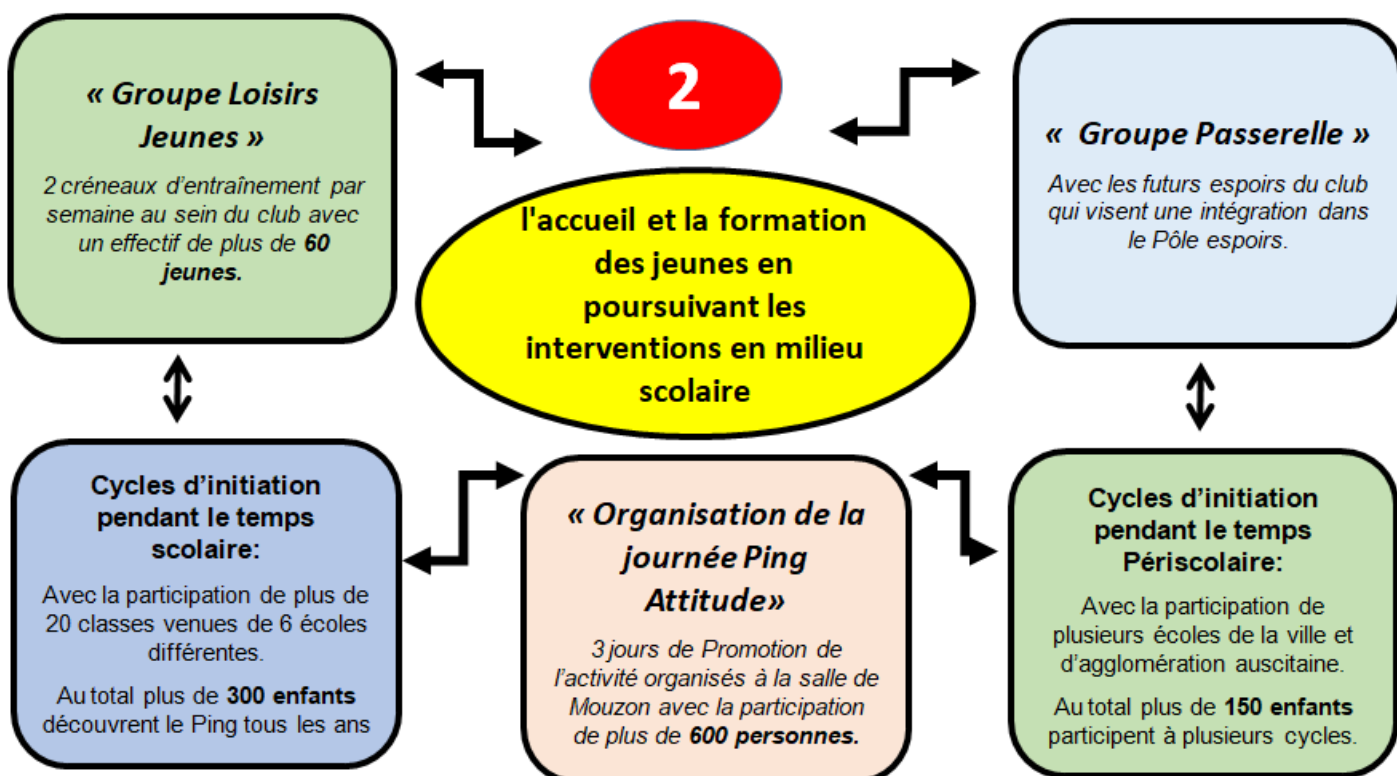
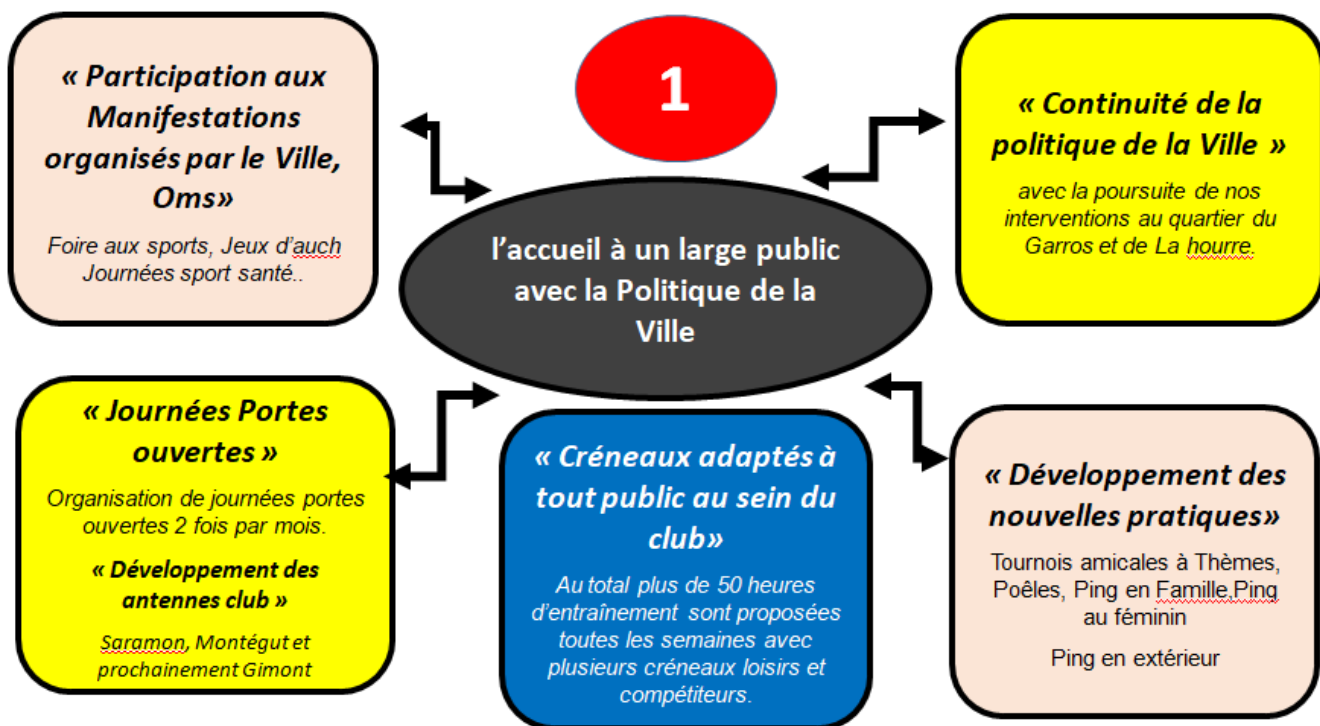
Pour l'olympiade 2024-2028

« En chiffres »

Thème	2024-2025	2025-2026	2026-2027	2027-2028
Licenciés	160 Garçons = 130 Filles = 30	175 Garçons = 140 Filles = 35	185 Garçons = 145 Filles = 40	200 Garçons = 155 Filles = 45
Equipes en Championnat	10 Équipes M = 9 Équipes F = 1	11 Équipes M = 10 Équipes F = 1	12 Équipes M = 10 Équipes F = 2	13 Équipes M = 11 Équipes F = 2
Participation au Critérium Fédéral	50 N1 = 1 N2 = 4 Région = 10 Dpt = 35	60 N1 = 2 N2 = 6 Région = 12 Dpt = 40	70 N1 = 2 N2 = 8 Région = 15 Dpt = 45	80 N1 = 3 N2 = 10 Région = 17 Dpt = 50
Organisation de compétitions	Nationales : 1 Régionales : 1 Dpt : 4	Nationales : 1 Régionales : 1 Dpt : 5	Nationales : 1 Régionales : 1 Dpt : 6	Nationales : 1 Régionales : 2 Dpt : 6
Cadres d'arbitrage	AR : 4 JAI 1 : 1 JA2 : 0	AR : 5 JAI 1 : 1 JA2 : 0	AR : 6 JAI 1 : 1 JA2 : 1	AR : 7 JAI 1 : 1 JA2 : 1
Développement du bénévolat	20	25	30	35

Les Principaux Axes de développement pour pouvoir atteindre ces Objectifs





3

« Ping Santé Bien-être »,

le tennis de table contribue à se sentir « bien dans sa tête » et « bien dans son corps » tout en étant adapté au plus grand nombre. La pratique se rapproche de celle classique dite « loisirs », tout en étant adaptée en terme d'intensité, de durée et de difficulté. Si la progression est recherchée, elle n'est pas l'objectif principal.

« Séances sport Santé »

2 créneaux de 2h par semaine, le lundi et le jeudi sont destinés au groupe sport santé.

Nouvelles Pratiques Sport Santé

« Ping sur ordonnance »

l'éducateur adapte la séance à la pathologie du/des pratiquant(s). Cela se fait en relation avec le corps médical et via un livret de suivi, permettant à tous d'échanger sur les exercices à réaliser, les sensations avant et après l'exercice, les difficultés rencontrées, les améliorations remarquées.



Nouvelles pratique *Ping en extérieur

-Animation 1 fois par semaine entre Avril-Septembre
--Organisation d'une compétition départementale

4

Compétition Pôle espoir Occitanie

« Pôle espoirs Occitanie »

Objectifs:

- Offrir aux sportifs les conditions de préparation **les plus adaptées** aux nécessités de l'entraînement de haut niveau
- renforcer les moyens de préparation de l'élite jeune régionale
- proposer aux sportifs **les meilleures conditions pour poursuivre leurs études**
- préparer ainsi une insertion sociale performante.



Jusqu'à 12h d'entraînements par semaine
Convention avec le Collège Mathalin et le Lycée Pardailhan

4

**Championnat
par équipes Critérium
fédéral**

« Championnat par équipes »

- **8 équipes** engagées en championnat pour la saison 2023-2024
- **1 équipe** au niveau national
- **4 équipes** au niveau régional dont 1 équipe féminine
- **4 équipes** au niveau départemental

Au total plus de **50 joueurs et joueuses** participent à ces rencontres.

« Critérium fédéral »

Au total plus de **100 joueurs différents** participent à cette épreuve dans plusieurs divisions.

Nationale 1 - Nationale 2 - Pré nationale

Régionale 1 - Départemental 1 National handisport



4

Chaque année un des objectifs du club est d'organiser une compétition nationale .

Saison 2022-2023 :

1^{er} tour du Critérium fédéral N1

Saison 2023-2024 :

Organisation des championnats de France Sport-adapté

Saison 2024-2025

Organisation es championnats de France Handisport

**Organisation annuel
d'une compétition
Nationale**

