



# Pôle espoirs Occitanie

2022-2023



SITE : AUCH



# SOMMAIRE

- Organigramme équipe technique
- Objectifs Pole espoirs
- Effectif 2022-2023
- Organisation (collège/lycée)
- Semaine type
- Planification
- Planning prévisionnel/fiche suivie

**ORGANIGRAMME  
EQUIPE TECHNIQUE  
saison 2022-2023**



**NATHALIE-FORTUNY**  
06-16-33-31-53

**Responsable parcours  
performance ligue**



**BARBAN-VINCENT**  
06-60-15-02-08

**Responsable  
Animation BPJEPS**



**XU-JIPENG**  
06-95-66-75-72

**Responsable du Pôle espoirs  
Préparation Technique/Tactique**




**CARVALHO-BRUNO**  
06-84-30-03-35

**Directeur Sportif CPA  
Préparation mentale**

**CLEMENT GRAFFAGINO**  
06-30-53-86-86

**Relanceur  
Formation -BPJEPS**




**CLASTRES-THEO**  
07-82-68-65-81

**Relanceur  
Formation -BPJEPS**


**QUENTIN LAFFARGUE**  
06-81-85-99-12

**Préparateur Physique**




**FRANCK-GORIAUD**  
06-98-77-54-56

**Relanceur  
DEJEPS**



**ROMAIN-LALANNE**  
06-42-32-39-59

**Relanceur  
DEJEPS**



**NICOLAS-DELHAYE**  
06-64-16-57-68

**Relanceur  
DEJEPS**

## Objectifs :

Offrir aux sportifs les conditions de préparation **les plus adaptées** aux nécessités de l'entraînement de haut niveau, de renforcer les moyens de préparation de l'élite jeune régionale et de proposer aux sportifs **les meilleures conditions pour poursuivre leurs études** et préparer ainsi une insertion sociale performante.

## Entraînements

**Jusqu'à 18h  
d'entraînements  
par semaine**

## Scolarité

**Convention avec le  
Collège Mathalin et  
le Lycée Pardailhan**

## Organisation:

### Collège

Fin de cours **tous les jours à 16h.**

Une navette amène les jeunes  
directement au club

Entraînements tous **les jours de 16h-  
19h30**

Nouveauté : séance physique tous les  
mardis avec **un préparateur physique**

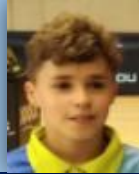
### Lycée

Fin de cours à **17h** les  
lundi, jeudi et  
vendredi.

Possibilité de venir  
jouer en journée si le  
jeune n'a pas de cours



**OBED ASENSIO**



**TIMEO MAURANGE**



**MATTEO DORE**

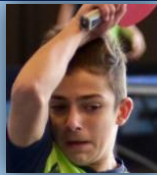


**EVA PAGEZE**

**MATTIS FRAUCIEL**



**MANON LELADIER**



**GAUTHIER AGUILAR**



**ALICIA LECOULANT**



**CLARA LECOULANT**

**JULEN ONDARCHU**



## SEMAINE TYPE



### LUNDI

**HORAIRES :**  
**16h30-19h30**

Travail points faibles

- Services
- Technique
- Déplacements

### MARDI

**HORAIRES :**  
**16h30-19h30**

- Physique
- Paniers de balle
- Technique
- Déplacements
- Points Faibles

### MERCREDI

**HORAIRES :**  
**15h-18h30**

Big- séance

- Services
- Paniers de balles
- Points forts
- Technique
- Déplacements
- Matches
- Physique

### JEUDI

**HORAIRES :**  
**16h30-19h30**

Travail points forts

- Services/remises
- Travail tactique
- Matches
- Paniers de balles
- Points forts
- Physique

### VENDREDI

**HORAIRES :**  
**16h30-18h30**

Préparation à la compétition

- Services/remises
- Travail tactique
- Prépa-mentale
- Matches



## ENCADREMENT/RELANCE



**LUNDI**

1-Jipeng xu  
2-Bruno Carvalho  
3-Theo Clastres  
4- Clement Graffa  
5-Romain Lallanne  
6-Sylvie Goriaud

**MARDI**

1-Jipeng xu  
2-Franck Goriaud  
3-Theo Clastres  
4- Clement Graffa  
5-Romain Lallanne

**MERCREDI**

1-Jipeng xu  
2-Bruno Carvalho  
3-Theo Clastres  
4-Clement Graffa

**JEUDI**

1-Jipeng xu  
2-Bruno Carvalho  
3-Theo Clastres  
4-Clement Graffa  
5-Franck Goriaud  
6-Nicolas Delahaye

**VENDREDI**

1-Jipeng xu  
2- Clement Graffa  
3-Theo Clastres



## Planification Technique/Tactique

**Responsable : XU JIPENG**

**Auxiliaires :** Franck Goriaud, Nicolas Delhaye , Bruno Carvalho, Clement Graffagnino, Theo Clastres, Romain Lalanne

### **Étapes :**

1. Définition des objectifs de la saison (Septembre) avec la venue de Nathalie
2. Cibler **les compétitions importantes**
3. Etablir un planning prévisionnel avec les axes de travail **par cycle de 2 mois (ex: fiche en PJ)**
4. Prévoir des **moments libres** dans les séances afin de laisser les jeunes choisir leurs exos **en cohérence** avec les objectifs principaux recherchés.
5. Bilan 1 fois par cycle pour faire un point (technique/tactique/physique /mental) au club et **également avec les entraîneurs des joueurs extérieur**
6. **Bilan trimestriel** avec les parents pour savoir les difficultés rencontrés

# Planning prévisionnel Phase 1 Saison 2022-2023

Version 1

| AOÛT  |                | SEPTEMBRE |                  | OCTOBRE |                          | NOVEMBRE |                   | DÉCEMBRE |                          |
|-------|----------------|-----------|------------------|---------|--------------------------|----------|-------------------|----------|--------------------------|
| J 1   |                | M 30      |                  | V 30    | ENTRAINEMENT S4          | MA 1     |                   | J 1      | ENTRAINEMENT S-11        |
| V 2   |                | J 1       | Rentrée Pole     | S 1     | REPOS                    | M 2      | VACANCES REPOS    | V 2      | Critérium Fédéral Tour 2 |
| S 3   |                | V 2       |                  | D 2     |                          | J 3      |                   | S 3      |                          |
| D 4   |                | S 3       | FOIRE SPORTS     | L 3     |                          | V 4      |                   | D 4      |                          |
| L 5   |                | D 4       |                  | MA 4    | ENTRAINEMENT S-5         | S 5      | Equipes J-4       | L 5      |                          |
| MA 6  |                | L 5       | ENTRAINEMENT S-1 | M 5     |                          | D 6      | Repos             | MA 6     | ENTRAINEMENT S-12        |
| M 7   |                | MA 6      |                  | J 6     |                          | L 7      |                   | M 7      |                          |
| J 8   |                | M 7       |                  | V 7     |                          | MA 8     | ENTRAINEMENT S-8  | J 8      |                          |
| V 9   | VACANCES D'ÉTÉ | J 8       |                  | S 8     | Equipes J-2              | M 9      |                   | V 9      | Equipes J-7              |
| S 10  |                | V 9       | Top Regional     | D 9     | Repos                    | J 10     |                   | S 10     | Repos                    |
| D 11  |                | S 10      | Repos            | L 10    |                          | V 11     |                   | D 11     |                          |
| L 12  |                | D 11      |                  | MA 11   | ENTRAINEMENT S-6         | S 12     | REPOS             | L 12     | ENTRAINEMENT S-13        |
| MA 13 |                | L 12      | ENTRAINEMENT S-2 | M 12    |                          | D 13     |                   | MA 13    |                          |
| M 14  |                | MA 13     |                  | J 13    |                          | L 14     |                   | M 14     |                          |
| J 15  |                | M 14      |                  | V 14    |                          | MA 15    | ENTRAINEMENT S-9  | J 15     |                          |
| V 16  |                | J 15      |                  | S 15    | Critérium Fédéral Tour 1 | M 16     |                   | V 16     |                          |
| S 17  |                | V 16      |                  | D 16    |                          | J 17     |                   | S 17     | REPOS                    |
| D 18  |                | S 17      | REPOS            | L 17    |                          | V 18     |                   | D 18     |                          |
| L 19  | STAGE REPRISE  | D 18      |                  | MA 18   | ENTRAINEMENT S-7         | S 19     | Equipes J-5       | L 19     |                          |
| MA 20 | 9h30-15h30     | L 19      | ENTRAINEMENT S-3 | M 19    |                          | D 20     | Repos             | MA 20    |                          |
| M 21  |                | MA 20     |                  | J 20    |                          | L 21     |                   | M 21     |                          |
| J 22  |                | M 21      |                  | V 21    |                          | MA 22    | ENTRAINEMENT S-10 | J 22     |                          |
| V 23  |                | J 22      |                  | S 22    | Equipes J-3              | M 23     |                   | V 23     |                          |
| S 24  | REPOS          | V 23      |                  | D 23    | Repos                    | J 24     |                   | S 24     |                          |
| D 25  |                | S 24      | Equipes J-1      | L 24    |                          | V 25     |                   | V 25     | VACANCES NOEL            |
| L 26  | STAGE REPRISE  | D 25      | Repos            | MA 25   | STAGE CLUB               | S 26     | Equipes J-6       | S 26     |                          |
| 27    | 9h30-15h30     | L 26      |                  | M 26    | 9h30-15h30               | D 27     | Repos             | L 27     |                          |
| 28    |                | MA 27     | ENTRAINEMENT S-4 | J 27    |                          | L 28     |                   | M 28     |                          |
| 29    |                | M 28      |                  | V 28    |                          | MA 29    | ENTRAINEMENT S-11 | J 29     |                          |
| 30    |                | J 29      |                  | S 29    |                          | M 30     |                   | V 30     |                          |

| FICHE SUIVI JOUEUR   |   | CYCLE 1 SEPTEMBRE/OCOTBRE                                  |  |                         |                   |
|--|---|--|--|-------------------------|-------------------|
| PRENOM:  | NOM:  | Categ:   | Classement actuel :  | Objectif fin de saison: |                   |
| Onjectifs : SPORTIFS (competitions-cibles): saision  |   |  |  |                         |                   |
| Objectif principal fin de cycle :  |   |  | TOURNOIS INDIVIDUELS :   | EQUIPES                 |                   |
| *  |   |  |  |                         |                   |
| Objectifs Cycle -Sept/ocotbre  |   |  |  |                         |                   |
| <b>TECHNIQUE</b>   |   |  |  |                         |                   |
| <b>Points forts à travailler:</b><br>1<br><br>2<br><br>3   | Exos: Types travail points forts                        | <b>Points faibles à travailler:</b><br>1<br><br>2<br><br>3 | Exos: Types travail points faibles   |                         |                   |
| <b>TACTIQUE+ schémas de point</b>  |   |  |  |                         |                   |
| Services à travailler: les 4 plus utilisés   | Services à travailler: les 4 à développer               | Remises à travailler                                       |  | Schémas à travailler    |                   |
| <i>Travailler minimum 1h par semaine (faire egalemnt avant/après séance)</i>   |   |  |  |                         |                   |
| 1  | 1   |  |  |                         |                   |
| 2  | 2   |  |  |                         |                   |
| 3  | 3   |  |  |                         |                   |
| 4  | 4   |  |  |                         |                   |
| <b>PHYSIQUE :</b>  |   |  | <b>MENTAL</b>  |                         |                   |
| <b>Qualités physiques à améliorer :</b><br>(vitesse,explosivité,force..)<br>1<br><br>2<br><br>3  | Exos: Types travail extra club (à réaliser à la maison) |  | Objectifs : (concentration,confiance..)  |                         | Exercices types : |
| <b>Organisation Type cycle :</b><br>Lundi : Paniers de balles<br>Mardi : services, tenue de balles/deplacements + points faibles<br>Mercredi : Service,Paniers,Tenue de balle,Schemas<br>Jeudi: Service,schemas + points forts<br>Vendredi: Preparation à la competition |   |  | <b>Technique/Tactique : Point hebdomadaire avec JIPENG</b><br><b>Physique: tous les jours + circuit training le mercredi avec Pierre Delhom</b><br><b>Mental : suivi avec Bruno (formation preparateur mental)</b><br>Autonomie: chaque séances les joueurs auront 1/2 exercices au choix<br>Competitions : formule tous contre tous en 3 sets gagannats<br>au moins 1 match par séances minimum<br><b>Faire un bilan à la fin du cycle pour preparer le suivant</b> |                         |                   |

## EXERCICES TYPES cyle

| EXERCICES TYPES TRAVAIL - DEPLACEMENTS -Tenue de balle |                           |
|--|---------------------------|
| D1   | RV-CD                     |
| D2   | 2RV-2CD                   |
| D3   | RV-PIVOT                  |
| D4   | RV-PIVOT-RV-CD            |
| D5   | RV-PIVOT-PLEIN-CD         |
| D6   | Pole-Espoirs<br>16h-20h   |
| D6   | LIBRE-DEMIE TABLE EN RV   |
| D7   | LIBRE-DEMIE TABLE EN CD   |
| D8   | 1 MILIEU-2- SOIT RV OU CD |
| D9   | <b>Au choix du joueur</b> |
| D9   | LIBRE-DEMIE TABLE EN RV   |
| D10  | LIBRE-DEMIE TABLE EN CD   |
| D12  | LIBRE-TOUTE LA TABLE      |
| D13  | <b>Au choix du joueur</b> |

### EXERCICES TYPES PANIERS DE BALLE

| Balles Molles-Longues |                           |
|-----------------------|---------------------------|
| P1                    | RV-CD                     |
| P2                    | RV-PIVOT                  |
| P3                    | RV-PIVOT-RV-CD            |
| P4                    | RV-PIVOT-PLEIN-CD         |
| P5                    | 2RV-2CD                   |
| P6                    | 1 MILIEU-2-RV OU CD       |
| P7                    | LIBRE-DEMIE TABLE EN RV   |
| P8                    | LIBRE-DEMIE TABLE EN RV   |
| P9                    | LIBRE-TOUTE LA TABLE      |
| P10                   | <b>Au choix du joueur</b> |

### Balles coupées - Molles (longues-mi-longues)

|     |                             |
|-----|-----------------------------|
| P11 | TOP EN CD                   |
| P12 | TOP EN RV                   |
| P13 | TOP EN PIVOT                |
| P14 | TOP EN RV-CD                |
| P15 | TOP LIBRE DEMIE TABLE RV    |
| P16 | TOP LIBRE DEMIE TABLE CD    |
| P17 | TOP RV OU CD TOUTE LA TABLE |
| P18 | TOP EN CD ¾ TABLE           |
| P19 | TOP EN CD TOUTE LA TABLE    |
| P20 | <b>Au choix du joueur</b>   |

### Balles coupées - Molles (Courtes- Mi-longues -Longues)

|     |  |
|-----|--|
| P21 | FLIP EN RV                                       |
| P22 | FLIP EN CD                                       |
| P23 | FLIP SUR TOUTE LA TABLE                          |
| P24 | FLIP EN RV PUIS ENCHAINEMENT REVERS              |
| P25 | FLIP EN RV PUIS ENCHAINEMENT PIVOT               |
| P26 | FLIP EN CD (balle en RV) PUIS ENCHAINEMENT PIVOT |
| P27 | FLIP EN CD PUIS ENCHAINEMENT CD                  |
| P28 | POUSSETTE COURT EN RV PUIS DEMARRAGE EN RV       |
| P29 | POUSSETTE COURTE EN RV PUIS DEMARRAGE EN PIVOT   |
| P30 | POUSSETTE COURTE EN RV PUIS ENCHAINEMENT CD      |
| P31 | POUSSETTE COURTE EN CD PUIS ENCHAINEMENT RV      |
| P32 | POUSSETTE COURTE EN CD PUIS ENCHAINEMENT CD      |
| P33 | POUSSETTE TENDU EN RV PUIS BLOQUE (contrôle)     |
| P34 | POUSSETTE TENDU EN RV PUIS BLOQUE (Actif)        |
| P35 | POUSSETTE TENDU EN CD PUIS BLOQUE                |
| P36 | POUSSETTE TENDU EN CD PUIS CONTRE ATTAQUE CD     |
| P37 | POUSSETTE LATERAL REVERS                         |
| P38 | <b>Au choix du joueur</b>                        |

| EXERCICES TYPES TRAVAIL SERVICES |                                  |
|----------------------------------|----------------------------------|
| S1                               | Longs* Latéral – gauche lifté    |
| S2                               | Longs* Latéral* –gauche coupée   |
| S3                               | Longs* Latéral* –droit lifté     |
| S4                               | Longs* Latéral* –droit coupée    |
| S5                               | <b>Au choix du joueur</b>        |
| S5                               | Mi-long* Latéral – gauche lifté  |
| S6                               | Mi-long* Latéral* –gauche coupée |
| S7                               | Mi-long* Latéral – droit lifté   |
| S8                               | Mi-long* Latéral* –droit coupée  |
| S9                               | <b>Au choix du joueur</b>        |
| S9                               | Court* Latéral – gauche lifté    |
| S10                              | Court* Latéral* –gauche coupée   |
| S11                              | Court* Latéral – droit lifté     |
| S12                              | Court* Latéral* –droit coupée    |
| S12                              | <b>Au choix du joueur</b>        |

### EXERCICES TYPES SCHEMAS DE JEU

|      |   |
|------|---|
| SH1  | S1-S2- démarrage en RV puis on reste en RV , celui qu'a servi écarte en CD                  |
| SH2  | S1-S2- démarrage en RV puis celui qu'a servi fait un bloque actif en ligne puis libre       |
| SH3  | S1-S2- démarrage en RV puis Contre top au milieu (préférence avec le pivot)                 |
| SH4  | S3-S4 – Démarrage en CD puis bloque actif en plein CD                                       |
| SH5  | S3-S4 – Démarrage en CD puis contre top en diagonale ou milieu                              |
| SH6  | <b>Au choix du joueur</b>   |
| SH6  | S5- Flip/attaque dans le RV puis RV sur RV celui qui a servi écarte en CD puis libre        |
| SH7  | S5- Flip/attaque dans le RV bloque actif au attaque en RV puis libre                        |
| SH8  | S5- Flip/attaque dans le revers, celui qu'a servi attaque forte au coude (RV-CD) puis libre |
| SH9  | S6- poussette tendu en RV puis démarrage en RV avec le revers                               |
| SH10 | S6- poussette tendu en RV puis démarrage en RV en pivot                                     |
| SH11 | S6- poussette tendu en RV puis démarrage en RV en pivot                                     |
| SH12 | S7- Flip/Attaque dans le CD puis attaque (C-A) en CD  |
| SH13 | S7- Flip/attaque dans le CD puis attaque (C-A) au milieu                                    |
| SH14 | S7- Flip/attaque dans le CD puis attaque (C-A) en RV  |
| SH15 | S8- Poussette tendu en CD puis attaque en CD  |
| SH16 | S8- Poussette tendu en CD puis attaque au milieu  |
| SH17 | S8- Poussette tendu en CD puis attaque en RV  |
| SH18 | <b>Au choix du joueur</b>   |
| SH18 | S9- Flip dans le RV puis RV sur RV celui qui a servi écarte en CD puis libre                |
| SH19 | S9- Flip dans le RV Attaque e n RV puis libre   |
| SH20 | S9- Flip dans le RV puis celui qui a servi atque en pivot puis libre                        |
| SH21 | S10- poussette tendu en RV puis démarrage en RV avec le revers                              |
| SH22 | S10- poussette tendu en RV puis démarrage en RV en pivot                                    |
| SH23 | S10- poussette tendu en RV puis démarrage en RV en pivot                                    |
| SH24 | S11- Flip dans le CD puis attaque (C-A) en CD   |
| SH25 | S11- Flip dans le CD puis attaque (C-A) au milieu   |
| SH26 | S11- Flip dans le CD puis attaque (C-A) en RV   |
| SH27 | S12- Poussette tendu en CD puis attaque en CD   |
| SH28 | S12- Poussette tendu en CD puis attaque au milieu   |
| SH29 | S12- Poussette tendu en CD puis attaque en RV   |
| SH29 | <b>Au choix du joueur</b>   |

### EXERCICES TYPES - PHYSIQUE

|      |   |
|------|---|
| PH1  | COURSE A PIED 20/30 MNT                                       |
| PH2  | RENFORCEMENT MUSCULAIRE JAMBES (chaise,fente,avant)           |
| PH3  | RENFORCEMENT MUSCULAIRE HAUT DU CORPS (pompes,haltères.)      |
| PH4  | ABDOS- GAINAGE- JEU A BLANC                                   |
| PH5  | DEPLACEMENT - LATERAUX  |
| PH6  | FRACTIONNE 15'-15' ou 20'-20'                                 |
| PH7  | COURSE RAPIDE 10-15 MNT                                       |
| PH8  | LUC LEGER   |
| PH9  | SPRINTS   |
| PH10 | CIRCUIT TRAINING ( 1 fois par semaine - changé tous les mois) |

## SEMAINES VERTES

**Semaines vertes: travail foncier** 3-4 semaines avant les compétitions le plus importantes)

- Volume de jeu très important (séances 2h -2h30)
- Travail essentiellement collectif et imposé
- Déplacements / Tenue de balle
- Régularité / Contrôle / Puissance : travail des points faibles

### Qualitatif

- Travail technique (gestuelle, nouveaux coups, qualité de balle)
- Individualisation maximale de ce travail
- Services (apprentissage des nouveaux services)

## SEMAINES JAUNES

**Semaines jaunes: phase-précompétitive** (2-3 semaines avant les compétitions le plus importantes)

### Diminution du quantitatif

Gestion de la récupération  
Situations de jeu semi-libres avec imposition sur les 2 ou 3 premières balles  
Maintien d'un certain volume de déplacements et de contrôle, plus dynamique et plus précis

### Augmentation du qualitatif

Travail plus en réussite  
Comptage des points  
Affûtage technique  
Schèmes tactiques  
Individualisation progressive de la préparation

## SEMAINES ROUGES

**Semaines rouges: phase compétitive** (1- 2 semaines avant les compétitions le plus importantes)

Gestion quasi quotidienne de la programmation en fonction de la forme des joueurs

Au niveau collectif: Beaucoup de comptages

Jeu libre, réel accent porté sur la qualité des échauffements techniques et sur l'adversité quelles que soient les situations d'exercice

Individualisation maximale du contenu des séances en fonction des systèmes de jeu. Beaucoup d'incertitude dans les exercices

Insistance sur les points forts/ mise en confiance

Beaucoup de services/remises/ matchs

# Planification Physique/Mental

## Physique

**Responsable :** Quentin Laffargue

**Auxiliaires :** Xu Jipeng, Bruno Carvalho

### **Étapes/Organisation :**

1. Etablir un planning prévisionnel en fonction des **compétitions importantes où les jeunes doivent être au top de leur forme**
2. Séance Physique avec Quentin tous les mardi de 16h45-17h45
3. Le relais physique au club se fera avec Jipeng et Bruno sur les autres séances

## Mental

**Responsable :** Bruno Carvalho

**Auxiliaires :** Xu Jipeng, Fabien Graffagnino

### **Étapes :**

1. Définir un thème de travail par cycle (ex: Cycle 1 : Concentration)
2. Prévoir une séance collectif toutes les 2 semaines avec une vidéo à l'appui
3. Séance individuelle avec Bruno 1 fois par cycle
4. Intervention sophrologie

### **Planning Préparation mental Cycle 1**

Mercredi 21/09 : Vidéo avec Jipeng  
Mercredi 28/09 : Sophrologie avec Fabien  
Mercredi 05/10: Vidéo avec Jipeng  
Mercredi 12/10 : Sophrologie avec Fabien  
Mercredi 19/10: Vidéo avec Jipeng

\*Vidéo : sur plusieurs sujets avec l'application butterfly (envoyé en amont sur le groupe whatzap POLE)

## Informations importantes

Nathalie Fortuny se déplacera environ 1 fois par mois afin de faire le point et le suivie avec les jeunes :

- 4 Octobre
- 15 Novembre
- 13 Décembre
- 3 Janvier
- 21 mars
- 18 avril

La ligue organisera un stage en commun avec les 3 pôles **Fin mai 2023**, le stage se déroule pendant les semaines de cours. Des informations complémentaires vous seront communiqués ultérieurement.

Pour les championnats par équipes et d'autres compétitions (tournois opens..) merci de nous indiquer si votre enfant participe, si oui dans quelle équipe, quelle tableau, endroit. Afin que nous puissions mieux adapter les contenus de séances.

Si vous avez des questions concernant les entrainements, planification, compétitions vous pouvez contacter Jipeng.

Pour d'autres demandes concernant le Pole Nathalie et moi-même seront à votre disposition.

**Bonne saison à tous**

**COMMUNICATION POLE ESPOIRS AUCH Personnes à contacter**



**XU-JIPENG**  
06-95-66-75-72  
jipeng@hotmail.com

**Responsable Pole Espoirs  
Site -Auch**

- Planification
- Entraînements
- Technique
- Récupération
- Compétitions
- Absences



**Nathalie Fortuny**  
06-16-33-31-53  
nathalie.fortuny@loctt.fr

**Responsable Parcours  
Performance Occitanie**

- Conventions
- Bilan
- Convocation/ Stages
- Organisation
- Lien ligue-site Auch
- Lien avec les parents-entraîneurs-clubs



**Paul Martinez**  
06-73-40-18-51  
paul.martinez@loctt.fr

**Directeur Technique et  
Administratif ligue**

- Financier
- Attestations



**CARVALHO-BRUNO**  
06-84-30-03-35  
bru.carvalho2004@hotmail.com

**Directeur Sportif  
CPA**

- Gestion site
- Administratif
- Lien avec Collège/ Lycée
- Lien avec Famille d' accueil