



→ Pour toute demande d'information, contacter
Bruno CARVALHO
06-84-30-03-35
Courriel : cpauch@free.fr

→ Dossier d'inscription à télécharger sur le site Web
du CPAUCH : www.cpauch.com

Et à retourner à l'adresse :

P.E.R.F.T.T.AUCH
CERCLE PONGISTE AUSCITAINE

Salle du camping - Rue du Général de Gaulle
32000 AUCH

Date limite de dépôt des dossiers :
30 avril

Léo de Nodrest
(Equipe de France Juniors)



Il a ensuite passé 1 saison au Pôle France jeunes de Nantes, et a intégré l'équipe Paris en 2015 avec l'Équipe de France Juniors.

a été formé au Pôle Espoir d'Auch.

→ Vice Champion de France Cadets 2015

→ Champion d'Europe Cadets par équipe 2015

→ Sélectionné aux Championnats du Monde Juniors 2015

PERFORMANCE - PING @ HAUT NIVEAU @



PASSION - ENGAGEMENT - RIGUEUR @
PROGRESSION - COMPETITION



CERCLE PONGISTE AUSCITAINE

Salle du camping - Rue du Général de Gaulle
32000 AUCH

☎ 06-84-30-03-35 - web : www.cpauch.com
Courriel : cpauch@free.fr

Coordinateur Régional Paul MARTINEZ 0673 40 18 51
paul.martinez@tmtp.fr

Responsable Pôle Bruno CARVALHO 06 84 30 03 35
b_runo3004@hotmail.com

Responsable Entraîneurs Jipeng XU 0695 66 75 12
jipeng@notmal.fr

PÔLE ESPOIRS
RÉGIONAL
AUCH



La route vers le haut niveau !



Avec le



CERCLE PONGISTE AUSCITAINE



Le P.E.R.F.T.T. AUCH

En 6 points



1 Présentation

Le Pôle Espoir Régional de Formation au Tennis de Table d'Auch (P.E.R.F.T.T.A), mis en place par le Cercle Pongiste Auscain et la Ligue Midi-Pyrénées avec l'agrément de la FFTT et du Ministère de la Jeunesse et des Sports, propose à des pongistes de tous horizons :



Bruno CARVALHO
Responsable du Pôle - Titulaire DEJEPS

- Une structure d'accès au Tennis de Table de haut-niveau.
- De poursuivre le double projet que constitue la réussite sportive et scolaire.

Le Pôle s'inscrit dans les Parcours d'Excellence du Sport de Haut-Niveau et reçoit à ce titre un label, contrat qualité scolaire, médical et technique (Respect du cahier des charges de la FFTT).

2 Objectifs

- Proposer aux sportifs les meilleures conditions pour poursuivre leurs études et préparer ainsi une insertion sociale performante.
- Offrir aux pongistes les conditions de préparation les plus adaptées aux nécessités de l'entraînement de haut-niveau.
- Renforcer les moyens de préparation de l'élite jeune régionale.

A qui s'adresse le Pôle Régional ?

Ce dispositif est destiné aux pongistes talentueux et motivés qui souhaitent bénéficier d'une structure permettant un volume d'entraînement plus important, compatible avec une pratique haut-niveau du tennis de table. Pour les jeunes collégiens et lycéens, les accords passés avec des établissements scolaires de la ville d'Auch permettent de concilier objectifs sportifs et réussite scolaire.

La route vers le haut niveau.

3 Entraînements

Le Pôle Espoir Régional dispose d'une salle d'entraînement spécifique (Salle du Camping, Avenue du Général de Gaulle 32000 AUCH) et d'une seconde salle (LaRéthourie)

- Entraînement quotidien (au minimum).
- 10 à 16 heures d'entraînement hebdomadaire (Aménagement selon la catégorie d'âge et les compétitions)
- Stages intensifs à chaque période de vacances scolaires. (+ Organisation d'un stage en CHINE par an)
- Une RELEVANCE de choix :
Jipeng XU - Num 1500 Roman LALANNE - Cl 15
Frank GORALD - Num 300 Laurent OUBERO - Cl 17
Nicolas DELAHAYE - Num 400
Nicolas Saint Antonin - Num 500



Jipeng XU
Responsable sport - Titulaire DEJEPS

Une formation complète



4 Scolarité

Lycée LEGARROS

Situé à 700 m de la salle d'entraînement, il propose une formation scolaire généraliste, technique et professionnelle, et dispose d'un internat. La convention signée entre le Lycée Le Garros et le P.E.R.F.T.T. AUCH permet d'offrir des horaires aménagés adaptés aux sportifs.

1, bis Rue Darwin 32000 AUCH - 05 62 60 15 30 -
Site Web : <http://le-garros.entmip.fr/>



Collège MATHALIN

Situé à 700 m de la salle d'entraînement, il propose des horaires aménagés compatibles avec un important volume d'entraînement.

(Possibilité d'être hébergé par une famille d'accueil)
Rue Guillaume Pujos 32000 AUCH - 05 62 05 28 53 -
Site Web : <http://mathalin.entmip.fr/>

Boostez vos performances !



5 Critères de sélection

- Être prêt à s'investir au quotidien,
- Avoir envie de progresser et vivre l'aventure du haut niveau,
- Avoir des résultats scolaires satisfaisants,
- Signer et respecter la charte du Pôle espoirs (engagement sur le volume d'entraînement, ...)
- Avoir déposé le dossier d'inscription completé.

6 L'aspect financier

Enseignement pédagogique : Formule A 1500 € par an.
Formule B 600€ par an (hors frais de scolarité)

Cemontant comprend tous les frais d'entraînement durant la période scolaire (septembre à juin).
(Le règlement peut être mensuel sur 10 mois)



Fiche pré-inscription POLE ESPOIRS CP-AUCH



Saison 2018-2019

(À retourner avant le 30 Avril 2018 à Bruno CARVALHO)

b_runo2004@hotmail.com

Tests de sélections en mai 2018

Prénom :

Nom :

Date de naissance :

N° de Licence :

Club :

Niveau scolaire :

Nom et Prénom (parents) :

Mère :

Père :

Téléphone :

@Mail

Adresse :

Formule d'entrainement choisit (A-B-C):

LE

2018

Signatures

Joueur

Tuteur légal

*Joindre une lettre de motivation jeune/parents



Formules d'entraînements



Pôle espoirs 2018-2019 CP-Auch

Formule A -1500€ : Accès à tous les créneaux du Pôle espoirs :

+ Entre 10h-16h d'entraînements /semaine

- + Suivi médical trimestriel (médecin, kiné, psychologue)
- + **2 heures** de cours particulier par semaine avec un joueur confirmé
- + Aménagement des horaires
- + Navette pour les collégiens
- + Créneaux entre 12h-14h (séance individuelle, travail physique, services)
- + Accès à la salle de musculation

Formule B- 600€ : Accès à 5 créneaux du Pôle espoirs :

+ Entre 8h-10h d'entraînements /semaine

- + **30 minutes** de cours particulier par semaine avec un joueur confirmé
- + Aménagement des horaires
- + Navette pour les collégiens

Formule C- 350€ : Accès à 4 créneaux du Pôle espoirs :

+ Entre 4h-6h d'entraînements /semaine

- + Aménagement des horaires
- + Navette pour les collégiens



PLANNING GENERAL CPA 2018-2019

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12H-13H	Ping Santé Ping à la Carte 12h15-13h45	Pole Espoirs + Equipes	Pole Espoirs + Equipes	Pole Espoirs + Equipes	Pole Espoirs + Equipes
13H-14H					
14H-15H			Loisirs Jeunes 14h-15h30		
15H-16H					
16H-17H	Pole Espoirs 16h-18h30	Pole Espoirs 16h-18h30	Pole Espoirs 15h30-18h30	Pole Espoirs 16h-18h30	Pole Espoirs 16h-18h30
17H-18H					
18H-19H	Pole Espoirs 18h15-20h	Loisirs Adultes 18h30-20h	Pole + Equipes 18H30-20H	Pole + Equipes 1-2-3	Loisirs Jeunes 18h30-20h
19H-20H				Loisirs Adultes Equipes 4-5-6-7	
20H-21H				19h30-21h	

WWW.CPAUCH.COM

Infos: Bruno CARVALHO (Responsable Technique)

06-84-30-03-35 - cpauch@free.fr